

# CUTCHOGUE NEW SUFFOLK FREE LIBRARY

OPEN FOR NEW IDEAS

Invierno 2024-2025

Diciembre

Enero

Febrero

## MÚSICA & ENTRETENIMIENTO

### Concierto

anual de vacaciones  
Casa de los Red

#### Hart Singers

Domingo 8 de diciembre, 14:00  
horas. Es necesaria inscripción.

Este conjunto de ocho  
intérpretes cantará a capela

las canciones navideñas favoritas. Únase a nosotros para una recepción navideña en la  
galería inmediatamente después del concierto.



### POR SIEMPRE SIMON Y GARFUNKEL

Domingo 5 de enero, 14:00 horas

Es necesario registrarse.

Forever Simon & Garfunkel rinde homenaje al dúo más  
vendido en la historia del rock'n'roll. Con humor, energía  
desbordante, encanto y una armonía precisa como un  
láser, Sean y Jack llevan al público en un viaje a través  
de las raíces adolescentes de Paul Simon y Art Garfunkel;  
su éxito temprano como un grupo de folk con mucho

ritmo; y su dominio global como creadores de éxitos. Las canciones icónicas incluyen The  
Sound of Silence, Bridge Over Troubled Water, Mrs. Robinson, Homeward Bound y muchas  
más.

Inmediatamente después del concierto se servirá un  
refrigerio en la galería.

### LOS HERMANOS COMO Domingo 26

de enero, 14:00 horas Es necesaria  
inscripción.

Los hermanos Como interpretarán música popular  
desde los años 50 hasta la actualidad, así como  
canciones



propias. Inmediatamente después del concierto se servirá  
un refrigerio en la galería.

### PAÍS DE GENE CASEY

Domingo 16 de febrero, 14:00 horas.

Es necesaria inscripción.

Únase a nosotros para disfrutar de una hora de música country  
con la leyenda de Long Island y rey del "Rock-a-Boogie", Gene  
Casey. Se servirán refrigerios inmediatamente después del  
concierto en la galería.



### Cierres de la biblioteca:

Nochebuena Martes 24 de diciembre n Día de Navidad Miércoles 25 de diciembre  
Nochevieja Martes 31 de diciembre - Cerrado a la 1:00 p. m. n Día de Año Nuevo Miércoles 1 de enero  
Día de Martin Luther King Jr. Lunes 20 de enero n Día de los Presidentes Lunes 17 de febrero

Abierto los domingos  
de 13:00 a 17:00  
horas del 3/11 al 30/3

Únete a nuestro

Desafío NexTrex para  
ayudarnos a ganar ¡un banco NUEVO!  
Recogida de envoltorios y películas de plástico  
(ver contenedor de recogida en el vestíbulo)

## LOS AMIGOS DE LA BIBLIOTECA CALENDARIO 2025

### RECAUDACIÓN DE FONDOS

¡Gana premios, diviértete y recauda dinero para  
los programas y servicios de la biblioteca!

Donación(es) sugerida(s):  
1 por \$5, 3 por \$10 o 40 por \$100

Obtenga boletos de rifa ahora y hasta fines de diciembre  
para participar en el sorteo. 32 posibilidades de ganar  
durante todo el mes de enero. Los boletos de rifa y los  
calendarios están disponibles en la recepción de la  
biblioteca.

Gracias a nuestras empresas locales por su generoso apoyo.

Patrocinado por los Amigos de la Biblioteca.

### PATINAR Y BEBER EN LA PISTA DE PATINAJE DE LA LEGION AMERICANA DE GREENPORT

Miércoles 29 de enero, 13:00-15:00 horas

Ubicación: 102 3rd Street, Greenport  
Grados 5-12.

¿Buscas diversión mientras estás fuera de  
la escuela? ¡Únete a nosotros para disfrutar  
de una tarde divertida de patinaje al ritmo  
de la música y de un chocolate caliente!



Reúnete con nosotros en la Legión Americana de  
Greenport para disfrutar de un evento privado de patinaje en la  
biblioteca con amigos. Alquiler de patines incluido, o puedes traer los  
tuyos. ¡Vamos!

### ¡VENTA EMERGENTE DE NAVIDAD!

Sábados 7 y 14 de diciembre, de  
9:30 a 13:00 horas

Vea la página posterior  
para más detalles.



¡Papá Noel está  
visitando la biblioteca!

Ver página 7  
Para más detalles.

# PROGRAMAS PARA ADULTOS

Todo lo que queda de Steve Wick  
Publicado por la Biblioteca gratuita de Cutchogue New Suffolk.  
Hay ejemplares disponibles para préstamo en nuestra  
colección habitual o para comprar con una donación de \$150.  
Gracias a North Fork Side by Side por apoyar una iniciativa tan importante.

## SEMINARIOS DE SALUD Y BIENESTAR

### COMPRIENDIENDO LA NATURALEZA DEL YO: UN ENFOQUE FUNCIONAL Y DE ESTILO DE VIDA

#### A LA MEDICINA MODERNA

Miércoles 8 de enero, 14:00 horas • Se requiere inscripción.

La Dra. Emily Anne McDonald, MD (Medicina del Estilo de Vida) y el Dr. Stephenie Pisacano, ND (Medicina funcional y naturopática) le guiará hacia el desarrollo de un sistema para mantener la salud durante toda la vida. Al cuidar las diminutas enzimas que regulan la expresión del ADN, las mitocondrias intercelulares que suministran energía y la matriz extracelular que coordina los billones de células del cuerpo humano, su enfoque ecológico promueve la salud integral basada en la literatura de investigación más actualizada.

Esta discusión en profundidad se centrará en cómo se pueden utilizar las técnicas de la Medicina Funcional y la Medicina del Estilo de Vida para promover la capacidad de curación del propio cuerpo y cómo la salud puede ser heredada por las generaciones futuras.

#### CIRUGÍA PARA PERDER PESO VÍA ZOOM

Jueves 16 de enero, 12:00 horas • Se requiere inscripción.

La medicina bariátrica se centra en el tratamiento y control de la obesidad y otras afecciones de salud relacionadas, mediante opciones quirúrgicas y no quirúrgicas. Esto ofrece un enfoque integral de la atención basado en las características y objetivos específicos del paciente. Existen procedimientos quirúrgicos mínimamente invasivos que reducen el tamaño del estómago, lo que permite que el paciente se sienta satisfecho con menos comida y menos calorías. El Dr. Konstantinos Spaniolas, director del Stony Brook Bariatric & Metabolic Weight Loss Center, hablará sobre todas las opciones quirúrgicas y médicas que se ofrecen actualmente en Stony Brook.

Este programa está patrocinado por el Hospital Stony Brook Southampton y las bibliotecas East End.

### CONVERSACIONES SOBRE LA DEMENCIA

Jueves 16 de enero, 14:00 h

Es necesario registrarse.

Este curso ofrece a los cuidadores consejos y estrategias para tener conversaciones difíciles, pero importantes, sobre la conducción, las visitas al médico y la planificación legal y financiera. Este programa presencial está patrocinado por la Asociación de Alzheimer de Long Island.



### CONOZCA LOS SIGNOS DE UN ACCIDENTE

#### CEREBROVASCULAR: PUEDE SALVARLE LA VIDA

Jueves 6 de febrero, 14:00 horas • Se requiere inscripción.

Únase al Dr. Christopher Edelstein, DMSc y asistente médico principal en la sala de emergencias del Stony Brook Eastern Long Island Hospital para una charla que salvará vidas. El Dr. Edelstein hablará sobre la concienciación sobre los accidentes cerebrovasculares, los signos de un accidente cerebrovascular y cuándo acudir a la sala de emergencias.

### SALUD CARDÍACA DE LA MUJER VÍA ZOOM

Jueves 20 de febrero, 12:00 horas • Se requiere inscripción.

La enfermedad de las arterias coronarias es la principal causa de muerte tanto en mujeres como en hombres en los EE. UU. Si bien la incidencia en los hombres se conoce desde hace mucho tiempo, el impacto en las mujeres se ha subestimado durante muchos años. La Dra. Edlira Tam, cardióloga especializada en insuficiencia cardíaca avanzada y trasplantes y directora asociada de los programas de LVAD y Shock en el Stony Brook Heart Institute, analizará los factores de riesgo que contribuyen y los conceptos erróneos comunes sobre la enfermedad cardíaca en las mujeres, así como las opciones de tratamiento y las sugerencias para realizar cambios saludables en el estilo de vida. Este programa está patrocinado por el Stony Brook Southampton Hospital y las bibliotecas de East End.

## CONFERENCIAS

### HALLAZGOS TÁSTICOS: DESCUBRIENDO LOS PECES Y MARISCOS DEL PECONIC

Miércoles 11 de diciembre, 6:30 p.m. Es necesaria inscripción.

¡Sumérjase en el fascinante mundo submarino de los peces y mariscos locales! En esta interesante presentación, descubriremos las especies que habitan nuestras aguas locales, aprenderemos sobre su historia natural y comprenderemos su papel vital en el ecosistema marino. Desde la ostra más pequeña hasta la lubina rayada más grande, exploraremos la rica biodiversidad de la vida acuática del estuario de Peconic.

### LA CUENCA HIDROGRÁFICA

101 Miércoles 12 de febrero, 14:00 h  
Es necesario registrarse.

Watershed 101 es una presentación dirigida a adultos que analiza el movimiento del agua en el East End de Long Island. Desde la lluvia hasta las aguas subterráneas y el agua de las bahías, exploraremos cómo se comporta el agua a medida que viaja a través de la cuenca hidrográfica y dedicaremos tiempo a analizar cómo los seres humanos han impactado en la cuenca y los desafíos de contaminación que sigue enfrentando.

## CLASES Y SEMINARIOS

### CURSO DE SEGURIDAD EN LA NAVEGACIÓN

Sábado 7 de diciembre o 22 de febrero, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Es necesario registrarse.

Tarifa: \$50 (no reembolsable)

Curso auxiliar de la Guardia Costera de EE. UU. de 8 horas para que los navegantes mejoren sus habilidades de seguridad en la navegación y cumplan con el nuevo requisito del estado de Nueva York (obligatorio a partir de enero de 2025) de la Ley de Brianna que exige que los operadores de embarcaciones con propulsión mecánica, incluidas las motos acuáticas, completen un curso de seguridad en la navegación. Este programa incluye una evaluación escrita y de habilidades.

### CURSO DE SEGURIDAD AL CONDUCIR

Miércoles 5 de febrero, 9:30 a. m. a 3:30 p. m.

Es necesario registrarse. Cuota: \$33

Aprobado por el DMV del estado de Nueva York. 10 % de descuento en el seguro de automóvil y hasta 4 puntos en su licencia. Clase a cargo del Empire Safety Council.



Empire  
Safety  
Council

### ¿CUMPLE 65 AÑOS?

#### LO QUE NECESITAS SABER

Sábado 8 de febrero, 12:00 horas

Es necesario registrarse.

Cumpliré 65 años ¿qué debo hacer?

Para la mayoría de las personas, cumplir 65 años significa que es elegible para Medicare original, Partes A y B. A menos que comprenda cómo está estructurado Medicare, es posible que no pueda tomar buenas decisiones sobre lo que está comprando. ¿Sabía que existe una multa si no tiene la Parte D? Lo ayudaremos a analizar sus opciones.

### PLANIFICACIÓN PATRIMONIAL 101 EN PERSONA

Martes 25 de febrero, 18:30 horas

Es necesario registrarse.

Un plan patrimonial básico generalmente incluye cuatro documentos: testamento, poder notarial, apoderado para asuntos de salud y testamento vital. Conozca más sobre estos cuatro documentos fundamentales con Erik J. McKenna, abogado y educador. Traiga sus preguntas.

### FOTOS DE MASCOTAS EN VACACIONES CON PAPÁ NOEL

Domingo 1 de diciembre, 13:30-15:30 horas

Costo del material: \$10. Es necesario registrarse.

Contaremos con un fotógrafo profesional y un escenario invernal para crear fotografías con Papá Noel. Se creará una impresión de 4x6 en una carpeta de fotos mientras espera. Habrá versiones digitales disponibles después del evento para compartir en las redes sociales. Las familias y los niños pueden unirse a la fotografía, pero este evento está dirigido a las mascotas y sus dueños.



Fotografías de Judy McCleery de The Puparazzi Pet Photography.

### INTERCAMBIO DE FEOS SUÉTERES FESTIVOS

Martes 10 de diciembre, 18:00-19:00 horas

¿Estás cansado del mismo y feo suéter navideño de siempre? ¡Cambie por otro! Se aceptan donaciones de suéteres del 2 al 9 de diciembre. Se sirven refrigerios festivos.

### RECORRIDO A PIE POR UN SISTEMA DE DIQUES

Martes 11 de febrero, 11:00 h. Es

necesario inscribirse. Cuota: 5 \$ (no reembolsable).

Las granjas del East End de Long Island funcionan en un microclima único que equilibra el suelo y el agua. Únase a nosotros en Salt Air Farm en Cutchogue para caminar por el sistema de diques más largo de nuestro hermoso East End, creado en la década de 1940. En el camino, aprenda de los agricultores Dan y Prudence Heston cómo funciona este sistema único, por qué es importante para su granja y los desafíos (y las alegrías) de la agricultura en un entorno costero. Reúnase en Salt Air Farm: 1535 New Suffolk Rd. Vístase apropiadamente para una caminata de 2,5 millas.



## CLASES DE ARTE CON JOYCE RAIMONDO VÍA ZOOM EL CENTRO POLLOCK-KRASNER EN EAST HAMPTON

Es necesario registrarse.

### TALLER DE ARTE PINTA UN ARCOÍRIS

Jueves 19 de diciembre, 16:00 h Descubra

cómo Alma Thomas, Ellsworth Kelly y otros pintores representan el espectro de colores del arcoíris en el arte. Luego, cree su propia pintura única de arcoíris. Este programa está diseñado para niños, adolescentes y adultos. Tenga a mano pintura o materiales para dibujar.

### TALLER DE ARTE DEJA SALIR TUS SENTIMIENTOS

Jueves 23

de enero, 15:00 h

¿Cómo pueden expresarse tus sentimientos de forma creativa y constructiva en el arte? Descubra cómo Jackson Pollock, Lee Krasner, Pablo Picasso y otros artistas modernos expresan sus emociones en pinturas innovadoras. Visite virtualmente el estudio en el granero donde Krasner y Pollock crearon sus obras maestras del expresionismo abstracto. Luego, deje que sus sentimientos fluyan mientras crea su propia obra de arte abstracta. Tenga a mano suministros de pintura.

### TALLER DE ARTE MIRA HACIA EL

#### FUTURO

Jueves 27 de febrero, 15:00 horas

¿Cómo puede el arte ayudarte a aclarar tus aspiraciones para el futuro? Comenzaremos con una presentación inspiradora en la que participarán Pollock, Krasner y otros artistas que hicieron realidad sus sueños creativos.

Luego explora el poder del pensamiento claro mientras visualizas el mundo que quieres crear para ti y para los demás en un taller de tablero de visión de collage (o haz un dibujo).

Materiales: pegamento, tijeras, fotografías de revistas, superficie para tu arte.



## Consejo histórico Eventos

www.cutchoguenewsuffolkhistory.org (631)  
734-7122

### DICIEMBRE

Tienda de regalos navideña emergente en  
Carriage House

Viernes, sábado y domingo, 15 de noviembre – 15 de  
diciembre Viernes, 10 a. m. a 6 p. m. • Sábado y domingo, 10 a. m. a 5 p. m.

Ubicación: Village Green

Iluminación del árbol

el sábado 7 de diciembre, de 3:00 a 6:00 p.

m. Villancicos, visita de Santa Claus y música acústica en vivo.

Ubicación: Village Green

### ENERO

Las pruebas y tribulaciones de preservar el hogar y el lugar de  
trabajo de la familia Dominy

Domingo 12 de enero, 14:00 horas

Una historia que sirve de advertencia a  
conservacionistas e historiadores. Presentada por Steve  
Long, director ejecutivo de la Sociedad Histórica de East Hampton.  
Ubicación: Sala comunitaria de la biblioteca CNSF

### FEBRERO

El inquietante legado de Wayland Jefferson:  
Evidencias faltantes, racismo y amnesia colectiva

Domingo 2 de febrero, 14:00

h. Charla y firma de libros. Presentada por Jackie Dinan,  
autora de En busca de Barnabus Horton.

Ubicación: Sala comunitaria de la biblioteca CNSF

## TOURS PRIVADOS POR NORTH FORK

Conozca ubicación. Es necesario registrarse.

**TOUR DE TOSTADO DE CAFÉ DE ALDO** Lunes 9 de  
diciembre, 2:00 p. m.

Tarifa: \$10 (no reembolsable).

Aprenda sobre los diferentes tipos de café, su  
origen y cómo se tuestan y preparan. Cada participante  
recibirá un café y una selección de biscotti o scone.



Nos vemos en la tienda: 103-105 Front St, Greenport.

**TIENDA TEXTIL BELLWETHER** Martes 21 de

enero, 2:00 p.m. • Espacio limitado.

Únase a nosotros para una demostración de tejido y aprenda cómo se  
hacen los textiles tejidos a mano. Le mostraremos desde la urdimbre hasta  
la selección de fibras y le mostraremos cómo tejer en un telar de piso  
de madera de 4 arneses.

Nos reuniremos en la tienda ubicada al costado de North Fork  
Apothecary, 55 Skunk Ln, Cutchogue.

## PASEO Y CONTEO DE AVES EN INVIERNO

Sábado 15 de febrero, 10:00-11:00 horas

Consulte la página 7 para obtener más detalles.



PROGRAMAS PARA ADULTOS CONTINÚAN EN LA PÁGINA 4

## ¿Qué se está cocinando?

### SCONES CON CHIPS DE CHOCOLATE Y LLOVIZCA DE VAINILLA PARA EL BRUNCH DE LAS FIESTAS

Lunes 23 de diciembre, 18:00 horas

Es necesario registrarse. Cuota: \$10

Celebre las fiestas con los bollitos navideños con chispas de chocolate y un toque de vainilla del chef Rob. Cada uno preparará 16 bollitos pequeños.

Traiga un tazón grande, una cuchara para mezclar, una bandeja para hornear galletas, un rallador y un recipiente pequeño con tapa.



### SOPA MINISTRONE CLÁSICA

Sábado 18 de enero, 14:00 horas

Es necesario registrarse. Cuota: \$10

Únase a la Chef Tess para preparar una

deliciosa sopa minestrone, un bocadillo cálido apto

para vegetarianos que podrá disfrutar en los fríos días de invierno. Se sirven muestras generosas. La Chef Tess es la propietaria de Timeless Table by Tess.



### TALLER DE SIDRA DE FUEGO

Jueves 30 de enero, 15:00 h. Es

necesario inscribirse. Tarifa: 5 \$

Esta experiencia práctica te enseñará el arte de elaborar un potente tónico que refuerza el sistema inmunológico utilizando hierbas y especias cultivadas localmente, lo que te proporcionará los conocimientos necesarios para mantenerte sano durante los meses de invierno.

Elaborarás tu propio lote y conocerás los beneficios para la salud de los ingredientes.

Sal de allí con tu propio frasco de sidra Fire Cider, listo para ayudarte en tu camino hacia el bienestar durante todo el invierno.



### SOPA DE TOMATE Y ALBAHACA Y PAN CON QUESO ARTESANAL

Sábado 15 de febrero, 14:00 horas

Es necesario registrarse. Cuota: \$10

Únase al Chef Rob para preparar este clásico combo con

un toque artesanal. Prepare pan de queso asiago casero listo para llevar a casa y

hornear. El Chef Rob preparará una sopa de arroz con tomate y albahaca para probar y disfrutar mientras prepara el pan. Traiga un tazón grande, una cuchara para mezclar y una bandeja para galletas.



### TALLER DE SIEMBRA DE SEMILLAS DE INVIERNO

Sábado 8 de febrero, 14:00 h • Se requiere inscripción.

Los maestros jardineros de Cornell que representan a la Alianza North Fork/Suffolk para Polinizadores (NF/SAP) ofrecerán una introducción a la siembra de invierno.

Aprenda las mejores técnicas y las semillas más apropiadas para esta sencilla estrategia de colaboración con la naturaleza para producir grandes cantidades de plántulas resistentes para la primavera. Saldrá con un recipiente listo para colocar en el exterior y luego podrá sentarse y observar cómo sucede la magia.

### CATA DE VINOS CON JUL FEDELE

Miércoles 19 de febrero, 16:00 horas

Es necesario registrarse.

Tarifa de material: \$15 (no reembolsable)

¡Es hora de calentar con algunos vinos con cuerpo!

Únase a Jul Fedele, candidato al diploma de Wine & Spirit Education

Trust, en una cata cuidadosamente seleccionada de vinos tintos

robustos y blancos intensos. La cata incluye un maridaje ligero de quesos artesanales.



### NOCHE DE TRIVIA CON MAGGIE LA BARBERA

Miércoles 26

de febrero, 6:00 p. m.

Es necesario registrarse.

Reúne a tus amigos y familiares para disfrutar de una noche de preguntas desafiantes, competencia amistosa y la oportunidad de ganar premios emocionantes. Ya seas un experto en trivia o

simplemente quieras pasar un buen rato, ven a poner a prueba tus conocimientos, disfruta de una excelente compañía y conéctate con la comunidad.



## DISCUSIONES

### DISCUSIONES DE LIBROS DE CAPA A CAPA EN PERSONA

Martes, 10:00 am

Regístrate para cada

discusión por separado.

Un grupo de discusión

para amantes de la ficción.

Libros disponibles en la

Biblioteca un mes antes de la fecha de discusión.

Dirigido por la bibliotecaria veterana, Gretchen Browne.

10 de diciembre: Estás aquí, de David Nicholls

14 de enero: Count the Ways (Cuenta los caminos) de Joyce Maynard

18 de febrero: Cena con Edward, de Isabel Vincent



### DISCUSIONES DE LIBROS DE INVIERNO VÍA ZOOM

Jueves, 10:00 a.m. Regístrate

para obtener el enlace de Zoom. Los libros están disponibles un mes antes

de la fecha de la discusión. Dirigido por Seth Bank.

Dec: No hay discusión.

30 de enero: La tienda de comestibles del cielo y la tierra, de

James McBride

27 de febrero: La libreta de direcciones de Deirdre Mask

### DISCUSIÓN DOCUMENTAL VÍA ZOOM

Jueves 13 de febrero, 10:00 horas

Bombshell: The Hedy Lamarr Story: inspirador y trágico, Bombshell es una celebración agrídulce y una recuperación del viaje de Hedy Lamarr desde

la leyenda de Hollywood hasta el genio de la tecnología. Vea el

documental de antemano en Kanopy. Regístrate para obtener el enlace de Zoom. Dirigido por Seth Bank.

### CHARLA DEL AUTOR - MARK TORRES VÍA ZOOM

El legado de la eugenesia: estación de la intolerancia

Viernes 7 de febrero, 19:00 horas • Se requiere inscripción.

Aunque la eugenesia se concibió en Inglaterra, sus métodos, práctica y popularidad se crearon y perfeccionaron sin duda en Estados Unidos. Sin embargo, no se desarrolló en ningún laboratorio ni en ninguna instalación gubernamental. En cambio, el faro de este siniestro movimiento fue la Oficina de Registro de Eugenesia, un edificio administrativo de dos pisos y medio en Cold Spring Harbor, Nueva York, bajo la dirección de Charles Benedict Davenport entre 1910 y 1939. ¿Cómo fue que esta pequeña y algo secreta instalación desencadenó un movimiento global que alteró para siempre el curso de la humanidad? El autor Mark Torres explora los orígenes locales, los personajes, las influencias, las metodologías y las espantosas consecuencias, todo lo cual emanó de esta pequeña instalación de Long Island durante más de tres décadas y se extendió por todo el mundo.

### LA INSPIRACIÓN ESTÁ EN TODAS PARTES: TALLER DE ESCRITURA CREATIVA

Jueves 13

de febrero, 14:00 h

Es necesario registrarse. Plazas limitadas.

La escritura es una herramienta que nos conecta con nosotros mismos, con otras personas y con el mundo que nos rodea. Nos ayuda a expresar deseos, necesidades, opiniones e ideas. Este taller de 75 minutos está abierto a todo el mundo, desde quienes se ganan la vida escribiendo hasta quienes creen que odian escribir.

La inspiración está en todas partes y, durante el tiempo que pasemos juntos, utilizaremos pautas de escritura, sesiones de escritura cronometradas y debates grupales para encontrarla. Instructora: Kate Seward.



## EJERCICIO & MEDITACIÓN CLASES

Las tarifas no son reembolsables.

### NUEVO - VIAJE SONIDO EN GRUPO A LA LUZ DE LAS VELAS

Domingo 23 de febrero, 14:00 horas  
Es necesario registrarse. Cuota: \$10  
El instructor utiliza cuencos tibetanos afinados de tono profundo y de grado terapéutico, 2 gongs, un palo de lluvia, tambores marinos y de marco, una pirámide de cristal de 12 pulgadas y otros instrumentos geniales que dirigen diferentes frecuencias de ondas sonoras a través de la habitación y el cuerpo. Se proporcionan futones gruesos, mantas, almohadones y antifaces.  
No se permite hablar durante la sesión.  
No se permiten entradas tardías.

### MEDITACIÓN - UN VIAJE QUE CAMBIA LA VIDA

Viernes 6 de diciembre, 9:45 a. m.  
Es necesario registrarse. Tarifa: \$10  
Revierte los efectos de la ansiedad y el estrés. Experimenta la meditación Qigong guiada, que incluye técnicas de respiración, meditaciones sentadas y de pie, autocuración con Tai Chi/Qigong, meditación para reducir el estrés y la ansiedad y mucho más. No se necesita experiencia. Instructora: Dra. Marilyn LoPresti.

### CLASE DE EXPLORACIÓN DE YOGA

Sábado 7 de diciembre, 11:00 a. m.  
Es necesario registrarse. Cuota: \$15  
Explora el yoga en la pared, el equilibrio, la liberación facial con pelota y algo de yoga reparador. ¡Ayuda a aliviar la tensión, desarrollar habilidades y divertirse! Trae una colchoneta de yoga, una manta, una almohada y dos toallas pequeñas.  
Instructora: Judy Arnone, instructora de yoga certificada.

### TERAPIA FISICA HOLISTICA

Martes, 10:00 am  
17 de diciembre, 14 de enero, 25 de febrero  
Es necesario registrarse para cada sesión. Costo: \$10 por sesión.  
Experimente una sesión de bienestar para todo el ser, dirigida por un fisioterapeuta con licencia del estado de Nueva York. La sesión constará de ejercicios diseñados para prevenir el dolor de cuello, espalda, rodillas, caderas y tobillos. También se utilizarán la meditación y la visualización guiada.  
Se aceptan personas de todas las edades y niveles de experiencia. Instructora: Dra. Melissa Mayer, DPT.

### ZUMBA® GOLD EN PERSONA

Sábados, del 4 de enero al 8 de marzo, 9:45 a. m. (no hay clases el 25 de enero y el 22 de febrero)  
Es necesario registrarse.  
Costo: \$56 (8 clases)  
Zumba Gold modifica los movimientos y el ritmo para adaptarse a las necesidades de los participantes maduros y activos o principiantes. Música latina alegre, movimientos fáciles de seguir.  
Instructora: Colleen Clark.

### YOGA EN SILLA VÍA ZOOM (Miércoles)

Miércoles, 8 de enero - 12 de marzo, 11:00 horas  
Es necesario inscribirse. Costo: \$70 (10 clases)  
Los participantes aprenderán y practicarán ejercicios de yoga sencillos y técnicas de respiración de una manera segura, fácil y suave para todos los cuerpos. Los ejercicios de yoga se realizarán sentados en sillas o utilizando sillas como apoyo mientras se está de pie y se mantiene el equilibrio. Se aceptan estudiantes principiantes y experimentados. La instructora, Kate Alesio, es instructora de yoga certificada, EYRT-500, tiene una licenciatura y una maestría en psicología.

### YOGA EN SILLA Y RESTAURADORA VÍA ZOOM (viernes)

Viernes, del 10 de enero al 14 de marzo, 11:00 horas  
Es necesario inscribirse. Costo: \$70 (10 clases)  
El yoga ejercita la mente, el cuerpo y el espíritu, lo que ayuda a aumentar el equilibrio, la flexibilidad, la fuerza y la resistencia, al mismo tiempo que reduce el estrés, la tensión muscular y la presión arterial. Traiga una esterilla de yoga y una toalla.  
Instructora: Judy Arnone, Instructora de Yoga Certificada.

### YOGA DE PIE EN SILLA VÍA ZOOM/HÍBRIDO (Lunes)

Lunes, del 13 de enero al 31 de marzo, 11:00 a. m. (no hay clases el 20 de enero y el 17 de febrero)  
Es necesario inscribirse. Costo: \$70 (10 clases)  
Yoga suave que ayudará a aumentar el equilibrio, la fuerza y la sensación de bienestar y calma. Integramos el trabajo de respiración con estiramientos suaves sin el estrés de tener que levantarse y agacharse del suelo. Traiga una esterilla de yoga y una manta o toalla pequeña. Esta clase se impartirá por Zoom. Puede verla desde su casa o en la biblioteca en la pantalla de cine.

Instructora: Judy Arnone.



## ARTES Y MANUALIDADES

### ADORNO DE CONCHA DE VIEJA

Miércoles 4 de diciembre, 18:00 horas  
Es necesario registrarse. Cuota: \$15  
De regreso por demanda popular, la diseñadora Anna Chang demostrará cómo hacer hermosos adornos de conchas para llevar a casa.  
¡Da rienda suelta a tu creatividad y embellece tu temporada navideña con un adorno de concha marina único en su tipo!



### CORONA DE FLORES FRESCAS DE HOJAS PERENNES Y SECAS EN PERSONA O PARA LLEVAR Y HACER

Sábado 7 de diciembre, 14:30 horas  
Es necesario registrarse.  
Tarifa de material: \$15  
Cree una hermosa corona de flores secas y de hojas perennes frescas para su hogar en la biblioteca o en su casa con un kit "Take & Make", que incluye instrucciones con fotos. Si necesita una pistola de pegamento, pida una en nuestra "Biblioteca de cosas" en la recepción.



Instructora: Diana Conklin.

### PINTURA DE BARRA DE CHOCOLATE

Domingo 19 de enero, 14:00 h. Es necesario inscribirse. Tarifa: 10 \$  
¡Únase a nosotros para vivir una experiencia de pintura creativa y única! Esta no es la típica "clase de pintura", ya que su lienzo está hecho de delicioso chocolate que, una vez terminado, podrá disfrutar y saborear. Nuestro chef chocolatero le enseñará a "pintar" sobre chocolates y le guiará para crear su propia obra maestra. Podrá mezclar sus propios colores y estilo para darle un toque más personal.

### ACUARELA HÚMEDA SOBRE HÚMEDA

Sábado 1 de febrero, 13:00 horas  
Es necesario registrarse. Cuota: \$10  
La acuarela es un medio suelto e impredecible, por lo que a la mayoría de las personas les puede resultar abrumador coger un pincel y probar. La verdad es que los conceptos básicos son fáciles de aprender, pero se necesita práctica para dominarlos. En esta clase, aprenderá los conceptos básicos de la acuarela y aplicará la técnica de húmedo sobre húmedo para pintar en casa.

## RUTAS GUIADAS DE INVIERNO

Nos vemos en el

Ubicación. Registrarlo.

### PANTANO DE ARÁNDANOS

Martes 10 de diciembre, 14:00 h 3815 Lake Ave, Riverhead

### PARQUE DEL CONDADO DE BLYDENBURGH

Martes 7 de enero, 14:00 horas  
102 New Mill Road, Smithtown NY 11787 Estacionamiento al final de New Mill Rd. (también conocida como la Casa Blydenburgh-Weld)

### RESERVA PAUL STOUTENBURGH

Martes 25 de febrero, 14:00 horas  
63455 Carretera principal, Southold

### GRUPO DE TEJIDO, CROCHET Y CUENTAS

Jueves, del 5 de diciembre al 27 de febrero, de 12:30 a 15:30 h.  
Es necesario registrarse. Plazas limitadas.  
Grupo informal de tejido, crochet y bisutería que se reúne para hacer sus propias creaciones. Debes traer tus propios materiales. Principiantes y nuevos miembros son bienvenidos.



# SERVICIOS DE BIBLIOTECA GRATUITOS

## APLICACIÓN DE LA

**BIBLIOTECA** Regístrese para programas, busque en nuestra colección, administre su cuenta, acceda a su tarjeta de biblioteca, utilice el autoservicio de préstamo y más. Escanee el código QR para descargar la aplicación o busque "Cutchogue New Suffolk Free Lib" en la tienda de aplicaciones. Si necesita ayuda, llame o visite la Biblioteca.



**MANZANA ANDROID**

## SERVICIO A DOMICILIO

Reciba material de la biblioteca por correo. Para obtener más información, llámenos al 631-734-6360.

## BIBLIOTECA DE COSAS

¿Necesita algo para su hogar, un evento o algo más y no quiere comprarlo? Visite nuestro sitio web para obtener una lista completa de todos los artículos exclusivos disponibles para retirar con su tarjeta de biblioteca.

## PEQUEÑAS BIBLIOTECAS

**GRATUITAS** Disfrute de libros gratuitos. Ubicadas en New Suffolk Beach, Nassau Point Causeway y Pequash Beach.

## HISTORIA LOCAL ¿Está

interesado en aprender más sobre la historia de North Fork? Llame a la biblioteca para programar una cita con la bibliotecaria de historia local, Mariella Ostroski.

## COLECCIÓN DE BANDERAS AMERICANAS

Deje las banderas estadounidenses desgastadas y retiradas en el vestíbulo. Todas las banderas se llevan a la Legión Estadounidense para su eliminación adecuada.



## FURGONETA MÓVIL DE COMIDA DEL REPARTO

Comida gratis para residentes de Laurel-Orient y Shelter Island que cumplan con los requisitos. Llame para consultar las próximas fechas.

## CURSO DE CIUDADANIA

Curso de preparación para el examen de ciudadanía de invierno 2025. 8 sesiones, fechas a definir.

## DESCARGAS DIGITALES - GRATIS

Flipster – Lee revistas digitales Hoopla – Libros electrónicos, audiolibros y streaming Kanopy – Transmite películas y programas Libby – Libros electrónicos y audiolibros

¡Más recursos disponibles a través de nuestro sitio web!

## CLASES DE INGLES - GRATIS

**Aprende o mejora tu inglés**  
**Aprende o mejora tu inglés**

Por favor registrarse 631-734-6360.

## SE NECESITAN TUTORES VOLUNTARIOS

La biblioteca tiene una lista de espera de adultos que desean aprender inglés. No es necesario tener experiencia para ofrecerse como voluntario para enseñar inglés a un principiante y la biblioteca ofrece orientación, materiales y apoyo. Si está interesado, llame al 631-734-6360.

## DESPENSA DE ALIMENTOS

Abierto las 24 horas, los 7 días de la semana frente a la biblioteca. Dona lo que puedas y recibe lo que necesites. Solo aceptamos donaciones de alimentos no perecederos .

También aceptamos artículos de tocador. Gracias a la iglesia Old Steeple de Aquebogue, al departamento de bomberos de Cutchogue, a CFD Ladies Auxiliary y a la asociación Fairway Farms por sus generosas donaciones monetarias en apoyo de la despensa de alimentos de la comunidad de la biblioteca.



## BOLETINES

**INFORMATIVOS** Boletines informativos en español y en letra grande disponibles en la Biblioteca o enviados por correo a pedido.

## SERVICIOS DE NOTARIO PÚBLICO

Por favor llame para consultar disponibilidad. Se aceptan personas sin cita previa.

## CITAS PARA PASAPORTE

La Biblioteca es una Agencia de Aceptación de Pasaportes.

Llama para reservar una cita.

Horario disponible:

Martes, 14:00-18:00 horas

Miércoles, 12:00-15:00 horas

Jueves, 2:00-4:00pm Viernes,

5:00-7:00pm Sábados (2do y

4to) 10:00am-3:00pm



## PROGRAMA DE LIBROS QUE HABLAN

**para personas con discapacidad visual**

Escuche libros, revistas, periódicos GRATIS o NEWSLINE que cubre los periódicos

locales.

Las solicitudes se pueden enviar por correo o recoger en la biblioteca.



## CITAS TÉCNICAS

Miércoles, 9:30 am - 1:00 pm

Llama para hacer una cita de 30 minutos.

Reciba ayuda técnica personalizada y resolución de problemas. No ofrecemos reparación de hardware, asistencia a domicilio ni ayuda con problemas de ciberseguridad.



# F EVENTOS FAMILIARES

## ¡CAZA DE ELFOS DE INVIERNO!

¿Reconoces a los elfos ocultos en la biblioteca? Participe en esta tradición navideña y gane un regalo después de encontrar todos los personajes.



### GRANJA DE RESCATE EQUINO SPIRIT'S PROMISE Visita a la granja de vacaciones con la Sra. Claus para familias

Domingo 8 de diciembre, 13:00-14:30 h (llegar antes de las 12:45 h)  
Para familias. Por favor, regístrese. Tarifa: \$15 al momento de registrarse.  
Únase a nosotros para un recorrido de 90 minutos por la granja. Conozca a los renos equinos y a los demás animales de la granja. Luego, diríjase a nuestro hermoso granero para escuchar cuentos con la Sra. Claus. Habrá muchas oportunidades para tomar fotografías. ¡Los niños menores de 2 años entran gratis! Registre a cada miembro de la familia por separado. Reúnase en 2746 Sound Ave., Riverhead.

### ¡PAPÁ NOEL VISITA LA BIBLIOTECA!

Sábado 14 de diciembre, 10:30 horas  
Para familias.  
Sin registro.  
Santa llegará a la biblioteca en camión de bomberos aproximadamente a las 10:30 a. m. Se entregarán números en la



biblioteca para que ocupen su lugar en la fila para ver a Papá Noel. Él escuchará el deseo especial de cada niño para la temporada navideña. Una oportunidad maravillosa para tomar fotografías familiares y un recuerdo navideño para atesorar.

### TALLER DE CASAS DE JENGIBRE

Sábado 14 de diciembre, 13:00-14:00 horas  
Para familias.  
POR FAVOR REGÍSTRESE POR APELLIDO, UN KIT POR FAMILIA.



¡Únase a nosotros para disfrutar de una tradición familiar favorita: crear su propia casa de jengibre! Habrá glaseado y diversos dulces navideños disponibles. Las casas terminadas se envolverán de manera decorativa para llevarlas a casa.

### CELEBRACIÓN DE NOCHEVIEJA AL MEDIODÍA

Martes 31 de diciembre, 11:00 a. m. a 12:00 p. m. Para niños de todas las edades y sus familias.  
Por favor regístrese. Vea la página 9 para obtener más información.



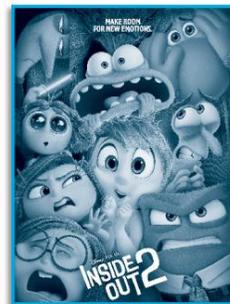
### PASEO INVERNAL EN FAMILIA EN DOWNS FARM PRESERVE

Sábado 11 de enero, 11:00 horas  
A partir de los 5 años, registre a cada miembro de la familia por separado. Únase a nosotros para una exploración única del sendero invernal en Downs Farm Preserve. Taralynn Reynolds, de Group for the East End, nos guiará a través del bosque invernal con su encanto único, ofreciendo información sobre el mundo oculto de las maravillas de la naturaleza durante los meses más fríos. Descubra la belleza de la flora invernal y sea testigo de las señales de la vida silvestre invernal. Los niños deben estar acompañados por un adulto. Vístase abrigado. Reúnase en 23800 Main Road, Cutchogue.



### PELÍCULA FAMILIAR Y CHOCOLATE CALIENTE, GALLETAS

Viernes 14 de febrero, 16:00-17:30 horas  
Para familias.  
Por favor registre a cada miembro de la familia. ¡Disfruta de Inside Out 2 (PG), chocolate caliente y galletas! Los niños menores de 10 años deben estar acompañados por un padre o tutor.



### PASEO Y CONTEO DE AVES DE INVIERNO

Sábado 15 de febrero, de 10:00 a 11:00 a. m.  
Todas las edades. Por favor, regístrese.  
Ubicación: Inlet Pond County Park, 65275 County Rd 48, Greenport.  
Abríguese y únase a nosotros para una caminata guiada de invierno con el experto local en observación de aves John Brush mientras buscamos y contamos aves en nuestra área. Como parte del Gran conteo de aves en el patio trasero, aprenderemos a identificar aves invernales comunes, disfrutaremos del aire fresco al aire libre y contribuiremos a un proyecto de ciencia ciudadana global. Perfecto para entusiastas de las aves de todas las edades, este evento combina aprendizaje, naturaleza y comunidad. Traiga sus propios binoculares (la biblioteca tiene un suministro limitado). Reúnase en Inlet Pond County Park.  
Los adolescentes y preadolescentes obtendrán 1 hora de servicio comunitario por este programa.



# PROGRAMAS PARA NIÑOS

¡Antes con capacidades diferentes son bienvenidos

Tenga en cuenta que reservaremos el lugar de su hijo en los programas hasta 10 minutos después de la hora de inicio; luego, se aceptarán los niños que estén en la lista de espera. Gracias por su comprensión.

## 1000 LIBROS PARA LEER ANTES DEL KINDERGARTEN

Inscríbete en este programa de lectura para niños pequeños.

Ven después de cada 100 libros leídos y llévate un

Fotografía del hito. Premios entregados al finalizar.



## PASE AL ESPACIO PARA CREADORES DE VACACIONES

Viernes 29 de noviembre y 27 de diciembre, de 11:00 a 16:00 horas

¿Estás fuera de la escuela y buscas algo divertido para hacer?

¡Visita la Sala de Niños para juegos, rompecabezas y arte!

Cubos de Rubik, ajedrez, rompecabezas, dibujos y ¡mucho más!

No es necesario registrarse. ¡Ven cuando quieras!

## AYUDA CON LA TAREA

Lunes 2, 9 y 16 de diciembre, 6, 13 y 27 de enero, 3, 10 y 24 de febrero, de 15:30 a 16:30 h.

Grados 4 a 9. Asistencia sin cita previa, sin inscripción.

Deja que la biblioteca se convierta en tu lugar de estudio. Utiliza nuestra tranquila sala de estudio acristalada para hacer la tarea o estudiar. Si necesitas más ayuda, ven a ver a la Sra. Joan en el mostrador de niños.

La Sra. Joan es una ex maestra de sala de recursos con un amor por las matemáticas y la ciencia.

## TOTS, TOYS & TALES Martes, 3 de

diciembre - 25 de febrero, 9:30-10:30 am (no hay sesión el 24 de diciembre)

Nacimiento-36 meses con padre/cuidador.

Por favor regístrate.

Únase a la Sra. Christine para juegos y cuentos para niños pequeños.

Juegos con los dedos y canciones. Es un momento genial para conocer y divertirse con tus mejores amigos.



## MIÉRCOLES CAPRICHOSOS

Miércoles, del 4 de diciembre al 26 de febrero, de 10:00 a 10:45 a. m. (no hay sesión el 25 de diciembre, el 1 de enero y el 19 de febrero)

De 2 a 5 años. Por favor, regístrate.

Únase a la Sra. Mignon todos los miércoles para contar historias, jugar con los dedos, cantar, jugar con bufandas, hacer franelógrafo y hacer una manualidad.

## INGLÉS PARA NIÑOS DE HABLA HISPANA

Miércoles, del 4 de diciembre al 26 de febrero, de 16:00 a 17:00 h (no hay reunión el 25 de diciembre y el 1 de enero)

Grados 2 a 5. Llame a la biblioteca al 631-734-6360 para inscribir a su hijo en lecciones de tutoría de inglés de 20 minutos con Honor Reynolds. Honor es una tutora experimentada de inglés que ayuda a los estudiantes a desarrollar el lenguaje y el vocabulario a través de la lectura. También analiza el texto que leen los estudiantes para promover la comprensión lectora.

Conocedor y paciente, Honor beneficiará las habilidades de lectura en inglés del niño.

## SESIONES DE TUTORÍA DE LECTURA con Eileen Quinn (maestra de educación especial jubilada)

Miércoles 4 y 18 de diciembre, 8 y 22 de enero, 5 y 19 de febrero, de 16:00 a 17:00 h.

Grados K-4. Llame a la biblioteca para inscribir a su hijo en una sesión de tutoría de lectura de 20 minutos. Eileen Quinn, una maestra de educación especial jubilada, ofrecerá comprensión lectora individualizada y comentarios positivos inmediatos para mejorar el rendimiento en lectura.

## CUENTOS DE ARTESANÍA: ALREDEDOR DEL MUNDO

Viernes, 16:30-17:30 horas

De 3 a 8 años. Inscríbese para cada sesión por separado.

¡Únase a nosotros para vivir una emocionante aventura! Cada sesión explora una parte diferente del mundo a través de historias interesantes, manualidades creativas y un refrigerio inspirado en la región. Descubra el encanto de Francia, explore la vida silvestre y la cultura únicas de Australia y experimente las vibrantes tradiciones de África.

6 de diciembre: Una Navidad francesa

Libro: La Navidad de Madeline, de Ludwig Bemelmans

Artesanía: Paper Bûche de Noël (pastel de troncos de Navidad de papel)

Merienda: Galletas de Madeline

10 de enero: Aventura en el interior de Australia

Libro: Possum Magic de Mem Fox

Manualidad: Pintura aborigen con puntos de tortuga

Merienda: Pan de hadas

7 de febrero: Bajo el cielo africano

Libro: La luna de Imani de Janay Brown-Wood

Artesanía: collar africano y pulsera de cuentas massai

Merienda: Donuts mandazi



## CUENTOS DE YOGA DE INVIERNO con Mary Hasel

Lunes 9 de diciembre, 6 de enero y 3 de febrero, de 10:00 a 10:45 h. Niños de 2 a 5 años. Inscríbese. Traiga su propia esterilla de yoga o toalla.

Escuche libros de invierno mientras se inclina, se estira, se equilibra y aprende posturas básicas de yoga relacionadas con la historia. Conozca los beneficios del yoga para los niños pequeños en desarrollo.

## LA HORA DEL CUENTO SENSORIAL

Lunes 16 de diciembre, 27 de enero y 24 de febrero, de 10:00 a 10:30 h.

NUEVO - Sábado 11 de enero, 10:00-10:30 am

De 2 a 5 años. Por favor, regístrate.

La Sra. Joan leerá libros interactivos, ofrecerá contenedores sensoriales y táctiles y compartirá una manualidad para explorar diferentes texturas.

El niño experimentará nuevos estímulos sensoriales en un entorno apoyado.

## LEGO CON UN TOQUE DIFERENTE

Jueves 12 de diciembre, 9 de enero y 6 de febrero, de 16:00 a 17:00 h.

Grados 1 a 5. Por favor, regístrate.

Únase a la Sra. Mignon para disfrutar de Lego con un toque diferente.

Construye creaciones con Lego, prueba un laberinto con Lego o juega juegos con Lego. Tu creación quedará expuesta en la biblioteca durante dos semanas.



Para inscribirse en los programas, visite [www.cutchoguelibrary.org](http://www.cutchoguelibrary.org) y haga clic en la pestaña de programas. Si necesita ayuda, comuníquese con la biblioteca al 631-734-6360.

## PRÉSTAMO UN PASE FAMILIAR

Vea la página posterior  
para más detalles.

POR FAVOR, HÁGANOS SABER CON ANTICIPACIÓN SI USTED O SU HIJO NECESITAN ALGUNA ADAPTACIÓN ESPECIAL DEBIDO A UNA DISCAPACIDAD O ALERGIA ALIMENTARIA.

### LECTURA A CEILI, EL PERRO DE TERAPIA

Miércoles 18 de diciembre, 22 de enero y 12 de febrero, de 17:00 a 18:00 h.  
Grados K y superiores. Llame a la biblioteca al 631-734-6360 para inscribirse en una sesión de lectura de 15 minutos con Ceili, nuestra adorable perrita de terapia de raza golden-doodle. Cada fecha requiere una inscripción por separado. Traiga su libro favorito de su casa o elija uno de nuestros estantes.

### ¡PIJAMAMARAMA!

Lunes, 18:00-19:00 horas

De 3 a 8 años. Por favor, regístrese.

23 de diciembre: El suéter de la ardilla

27 de enero: El guardián de la luna

24 de febrero: Magia del muñeco de nieve

¡Únase a la Sra. Mignon para Pajamarama! Leeremos cuentos, haremos una manualidad y jugaremos juegos. Póngase el pijama y traiga su animal de peluche favorito.

### PAPEL CON SEMILLAS PARA HACERLO TÚ MISMO

Kits disponibles para recoger del 26 de diciembre al 3 de enero

(cerrado el 31 de diciembre a la 1:00 p. m. y el 1 de enero)

Grados 1 a 4. Por favor, regístrese.

El kit para hacer papel con semillas incluye todo lo que necesitas para hacer tu propio papel con semillas. Los kits incluyen papel, semillas y una rejilla para secar. Todo lo que necesitas es una licuadora y agua. Planta el papel con semillas en una maceta en la casa o espera hasta la última helada y plántalo en el exterior.

### CELEBRACIÓN DE NOCHEVIEJA AL MEDIODÍA

Martes 31 de diciembre, 11:00 a. m. a 12:00 p. m.

Para niños de todas las edades y sus familias. Por favor, regístrese.

¡Celebre el Año Nuevo con anticipación con nuestra fiesta de Nochevieja al mediodía para niños! Únase a nosotros para una celebración llena de diversión que incluye una cuenta regresiva y lanzamiento de globos al mediodía, estaciones de manualidades festivas y obsequios especiales para disfrutar. ¡Perfecto para toda la familia!

### CLUB DE LECTURA PARA PRIMEROS LECTORES

Martes 14 de enero, 16:30-17:15 h.

Grados K-2. Se requiere inscripción.

Descubre la alegría de leer mientras te diviertes con amigos.

Leeremos *What This Story Needs Is a Pig in a Wig* (Lo que esta historia necesita es un cerdo con peluca), de Emma J. Virjan. Disfrutaremos de un refrigerio y participaremos en una actividad relacionada con la historia. Los niños recibirán su propia copia del libro para conservar y una actividad adicional para hacer en casa.

Tenga en cuenta que este club no enseña a los niños a leer y está destinado a los primeros lectores que han aprendido habilidades más formales de "cómo leer" en la escuela.

### PROGRAMA STEAM - ¡LAS PISTAS ESTÁN EN LA CACA!

Jueves 16 de enero, 16:30-17:15 h.

Grados 2 a 5. Por favor, regístrese.

Únase a la Sra. Joan para leer el libro *La prueba está en la caca*, de la científica Karen Chin. Luego, observe un poco de caca (también conocida como brownies de chocolate) y descubra qué comían los dinosaurios cuando vagaban por la Tierra.

### HAGA UN ATRAPASOL CON HIELO

Jueves 23 de enero, 16:30-17:30 horas

Grados 1 a 4. Por favor, regístrese.

Únase a la Sra. Mignon para dar un paseo invernal por los terrenos de la biblioteca y recolectar elementos de la naturaleza, piñas, bayas, ramitas, hojas y piedras. ¡Los usaremos para crear un atrapasol de hielo! Luego, veremos *The Snowman*, basada en el libro de Raymond Briggs, ¡y disfrutaremos de un helado!

### LA FIESTA DEL TÉ DEL SOMBRERERO LOCO CON ALICIA

Sábado 25 de enero, 11:00 a. m. a 12:00 p. m.

De 3 a 8 años. Es necesario registrarse.

¡Entra en el País de las Maravillas en nuestra Fiesta del Té del

Sombrero Loco! Únete a Alicia y a la Sra. Christine para disfrutar de una hora de cuentos mágica con delicias deliciosas, manualidades extravagantes y juegos divertidos. Vístete como tu personaje favorito del País de las Maravillas o con tu mejor atuendo para la hora del té para divertirte aún más.

### CUPCAKES DE INVIERNO EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS DE TEDDY

Jueves 20 de febrero, 13:00-14:00 horas

Grados 2 a 5. Por favor, regístrese.

¡Únete a la Sra. Mignon para hacer cupcakes de osito de peluche en el País de las Maravillas Invernal!

Cada niño podrá decorar 3 cupcakes para llevar a casa y compartir con familiares o amigos. ¡Qué manera tan genial de calentar un día de invierno, cupcakes, juegos y diversión!

### PROGRAMA STEAM - CONSTRUYE UN MODELO CEREBRAL

Jueves 27 de febrero, 16:30-17:15 h.

Grados 1 a 4. Por favor, regístrese.

Únase a la Sra. Joan y lea el libro *The Brain Is Kind of a Big Deal*, de Nick Seluk, y aprenda todas las cosas interesantes que puede hacer el cerebro. Luego, construya su propio modelo de cerebro a partir de alimentos cotidianos que encuentre en su cocina.

### CLUB DE LECTURA LIBROS Y BOLSITAS

Viernes 28 de febrero, 16:30-17:30 horas

Grados 4 a 6. Se requiere inscripción.

Únase a la Sra. Christine para hablar sobre la novela gráfica, *Ghosts*, de Raina Telgemeier, disfrutar de un refrigerio y participar en actividades divertidas relacionadas con la historia. Los libros están disponibles para recoger a partir del lunes 3 de febrero. Cat y su familia se mudan a un pueblo costero por la salud de su hermana Maya. Mientras Maya está emocionada por explorar su nuevo hogar, Cat se siente inquieta cuando descubren que el pueblo está lleno de fantasmas. A medida que se acerca el Día de los Muertos, Cat debe enfrentar sus miedos para apoyar a su hermana y abrazar lo desconocido.

### ¡CONOCE NUESTROS NUEVOS KITS DE ACTIVIDADES DE VAPOR!

• Coding Critters & Coding Book – Pre-K • The Learning

Journey: ¡Juégalo! ¡Salta de un juego a otro!

Juego de codificación para mayores de 3 años

• Conjunto de actividades Let's Go Code: a partir de 5 años

• Caja de tonie

• Contenedor sensorial: incluye asiento móvil, babosa antiestrés, spinner antiestrés, auriculares con reducción de ruido y temporizador de burbujas de agua.



# PROGRAMAS WEEN T

## PREADOLESCENTES:

### ARTE DE CUERDAS FESTIVA

Jueves 5 de diciembre,  
6:00-7:00 p.m.

Clava clavos, envuélvelos con hilo, agrega copos de nieve y una frase para crear este árbol festivo sobre un bloque de madera. Celebra las fiestas con este preciado recuerdo.



### SUPER MARIO GAMING

TIME Lunes 13 de  
enero, de 16:00 a 17:00 h

Únete a nosotros para divertirte con tus amigos jugando a todo lo relacionado con Super Mario. Ya sea que estés saltando por plataformas, corriendo por pistas o marcando goles, hay algo para cada fan de Mario. Elige entre Mario Kart 8 Deluxe, Super Smash Bros. o Super Mario Strikers para jugar, hacer nuevos amigos y experimentar la magia de Mario juntos.

¡Vamos allá!

### TARJETA CASCADA DEL

CORAZÓN Jueves 13 de  
febrero, 6:00-7:00 p.m.

Prepárate para que este día de San Valentín sea aún más especial con una tarjeta con forma de cascada de corazones que presenta un diseño con corazones de colores. Con espacio para escribir mensajes emotivos y una divertida pestaña que revela sorpresas, ¡seguro hará que los corazones se agiten!

## PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES:

### PASE AL ESPACIO PARA CREADORES DE VACACIONES

Viernes 29 de noviembre y 27 de diciembre,  
de 11:00 a 16:00 horas

¿No tienes clases y buscas algo divertido para hacer? ¡Visita la Sala de los Niños para encontrar juegos, rompecabezas y arte! Cubos de Rubik, ajedrez, acertijos, dibujos y mucho más. No es necesario registrarse.

¡Ven cuando quieras!

### AYUDA CON LAS TAREAS LOS LUNES CON LA SEÑORA JOAN

Lunes 2, 9 y 16 de diciembre, 6, 13 y  
27 de enero, 3, 10 y 24 de febrero, de 15:30 a  
16:30 h.

Grados 4 a 9 Sin

cita previa, sin registro.

Consulte la página 8 para obtener más detalles.

### ¡MIÉRCOLES DE MAKERSPACE!

Miércoles, de diciembre a febrero, de 15:30 a 19:00 h  
(no hay reuniones el

25 de diciembre y el 1 de enero)

Sin cita previa, sin registro.

¿Quieres hacer un proyecto divertido o usar algunos materiales para hacer manualidades? Ya sea que se trate de uno de nuestros proyectos independientes o simplemente te guste ser creativo, ven a nuestra sala dedicada a crear, jugar un juego, tomar un refrigerio, disfrutar de un chocolate caliente o incluso encontrarte con un amigo. Es un lugar de los miércoles solo para preadolescentes y adolescentes. Los proyectos se realizan hasta agotar existencias.

### DESAFÍO DE CASAS DE JENGIBRE PARA ADOLESCENTES

Viernes 13 de diciembre,  
17:00-18:00 horas

Únete a la diversión y  
decora casas de jengibre, bebe  
chocolate caliente y escucha música festiva.  
Una noche perfecta para reunirte con amigos y  
prepararte para las fiestas. Vota por tu favorito.  
El ganador recibirá un premio.



### CLUB DE AJEDREZ PARA ADOLESCENTES

Viernes 3, 10 y 24 de enero, de 16:00 a  
17:00 horas

Comienza el nuevo año y aprende a jugar  
al ajedrez con amigos y compañeros  
y  
Mejora tu juego.  
Ajedrez para todos los niveles,  
principiantes bienvenidos.



### DIVERSIÓN CON KITS DE ARTE CON AGUJAS PERFORADAS

Jueves 9 de enero, 18:00-19:30 horas

¡Libera al artista que llevas dentro con nuestro kit de bordado con aguja perforada! Únete a nosotros para aprender los conceptos básicos del bordado con aguja perforada y crear tu propio y colorido arte textil. No es necesario tener experiencia.  
¡Reúne a tus amigos y empecemos a trabajar!

### ¡DRAGONES Y MAZMORRAS CON JENNIFER!

Sábado 11 de enero, de 13:00 a 16:00 horas y domingo  
9 de febrero, de 13:00 a 16:00 horas

Regístrate para UNA o AMBAS clases.

La Dungeon Master Jennifer está de regreso con nuevas aventuras imaginativas.

Únete a ella mientras te guía a través de tierras misteriosas llenas de dragones, tesoros y desafíos inesperados.

Ya seas un aventurero experimentado o un novato curioso, esta es tu oportunidad de embarcarte en emocionantes misiones, crear personajes únicos y forjar amistades en el camino. Cada clase es una nueva aventura.

### JUEGO DE LABERINTO IMPRESO EN 3D

Viernes 17 de enero, 18:00-19:00 horas

¿Alguna vez quisiste hacer tu propio diseño en 3D pero no sabías cómo? Únete a Jonathan Green y aprende a hacer diseños en 3D usando un programa llamado Tinkercad. ¡En este taller diseñarás tu propio juego de laberinto!

Incluye minicanicas. Traiga una computadora portátil, ya que tenemos una cantidad limitada.

### PATINAR Y BEBER EN LA PISTA DE PATINAJE DE LA LEGION AMERICANA DE GREENPORT

Miércoles 29 de enero, 13:00-15:00 horas  
Vea la portada para más detalles.

### REUNIÓN DE MIEMBROS DE CUPCAKES & JUNIOR FRIENDS Martes 4 de

febrero, de 6:00 a 7:00 p. m.

Consulte la página 11 para obtener más detalles.

### NOCHE DE VIDEOJUEGOS EN GAME ON RETRO ARCADE, Calverton

Viernes 7 de febrero, 19:00 a 21:00 horas  
Autobús disponible: 6:15 p. m., recogida en la biblioteca Cutchogue, 9:00 p. m., salida desde Arcade, 9:30 p. m., regreso.

\*\*Los preadolescentes y adolescentes pueden viajar por separado, pero deben ser recogidos a las 9:00 p. m. en la sala de juegos (habrá un acompañante en el autobús que salga). De regreso por demanda popular, nos vemos en un evento privado, solo para la biblioteca, en Game On Retro Arcade. ¡Estás invitado a jugar más de 100 juegos de video arcade que se pueden jugar GRATIS! ¡No se necesitan monedas! Comida y bebida disponibles para comprar.

### APRENDE ENCUADERNACIÓN

Sábado 8 de febrero,  
10:00-11:30 horas

¡Únase a la Sra. Joan para una clase práctica de encuadernación! ¿Le gustan los libros? ¿Le gusta coser? ¿Esta clase es para usted! Puede elegir los materiales para libros y la puntada de encuadernación que mejor se adapte a usted. Crearemos libros bellamente elaborados que muestren su estilo.

Perfecto para artistas, escritores o cualquier persona que desee explorar una nueva habilidad. Se proporcionan todos los materiales.

### CORAZONES DE CHOCOLATE CON MASA DE GALLETAS

Martes 11 de febrero,  
18:00-19:00 horas

Aprende a hacer una deliciosa masa de galletas comestible desde cero. Cubierta con chocolate derretido y adornos de San Valentín, seguro que será un regalo encantador. Comparte algunos de estos corazones con tus seres queridos.

### PASEO Y CONTEO DE AVES DE INVIERNO

Sábado 15 de febrero, de  
10:00 a 11:00 a. m.

Todas las edades. Por favor, regístrate.

Consulte la página 7 para obtener más detalles.

### FLOCKS & FLURRIES: CORRIDAS GENIALES, PG

Jueves 20 de febrero, de 13:00

a 15:00 horas  
Estas vacaciones  
de invierno, ven a  
la biblioteca a  
disfrutar de  
batidos de Oreo  
mientras miras la



CLÁSICA  
película de temática invernal, Cool  
Runnings, sobre cuatro bobsledders  
jamaicanos que sueñan con competir en  
los Juegos Olímpicos de Invierno, a  
pesar de nunca haber visto la nieve.

Batidos, risas y película... ¡una tarde  
divertida!

### CLUB DE LECTURA DE NOVELAS GRÁFICAS LIBROS Y BOCADILLOS

Viernes 28 de febrero,  
16:30-17:30 horas  
Grados 4-6.

Es necesario registrarse.

Consulte la página 9 para obtener más detalles.



# UNA CENTRAL T

**CESTA DE SORTEO DE ARTE PARA ADOLESCENTES** ¡Adivina cuántos dulces necesitas para tener la oportunidad de ganar una increíble canasta de arte! Incluye un kit de arte de lujo de 175 piezas, pinta tu propia lámpara lunar, arcilla polimérica y herramientas, y pintura de diamantes de animales. ¡Muy divertido para mantenerte ocupado este invierno! ¡Buena suerte!

## ¡APRENDE A TEJER CON GENEVIEVE!

Miércoles 18 de diciembre, 17:00-18:30 horas

Sumérgete en el mundo del tejido con nuestro divertido y creativo programa para adolescentes. En este taller práctico, aprenderás los conceptos básicos del tejido mientras creas tu propio y elegante marcapáginas. Al final, tendrás las habilidades y el deseo de abordar futuros proyectos de tejido. No se requiere experiencia.

## CLASES DE PREPARACIÓN PARA EL SAT

Sábados 1, 8, 15 y 20 de febrero.

1 de marzo, 13:00-15:00 horas

Cuota de inscripción: \$120

¡Empiece el examen SAT del 8 de marzo con ventaja! Venga preparado para aprender y salga preparado para sobresalir.

Abierto a TODOS los estudiantes de secundaria.



## DISCUSIONES UNIVERSITARIAS

Enero-febrero

Adolescentes / Padres

Llame a la biblioteca para programar su cita individual en persona o en línea.

Reciba ayuda personalizada y gratuita de un profesor universitario jubilado y decano académico para navegar por el proceso de admisión a la universidad, incluidos los siguientes temas: ¿la universidad es adecuada para mí, ahora, más adelante, en algún momento?; desarrollo de una lista personalizada de universidades que se ajusten a sus intereses/necesidades; cómo costear la universidad, una descripción general de las perspectivas de financiación; cambios recientes en la forma en que las universidades evalúan a los solicitantes; y cómo elegir la opción correcta entre las ofertas universitarias. Programe una cita con Bob McCaughey, residente de Greenport y Cutchogue desde 1986, profesor emérito de Historia, Barnard College, Universidad de Columbia, Junta de Síndicos de la Biblioteca.



## CUIDADO DE ADOLESCENTES

Cada adolescente recibirá 1 hora de crédito de **SERVICIO COMUNITARIO** por cada actividad en la que participe, a menos que se indique lo contrario. Gracias por marcar una diferencia significativa en nuestras comunidades. Envíe cualquier solicitud a [Kristie Korade a Teens@cnsfl.org](mailto:Teens@cnsfl.org).

### KIT PARA LLEVAR Y HACER DE SERVICIO COMUNITARIO DE BLIZZARD BAGS

Diciembre a febrero

Este invierno, regale a una persona necesitada algunos artículos para ayudar durante los fríos días de invierno. Recoja un kit de bolsas para tormentas de nieve en la biblioteca. Agregue algunos artículos a su bolsa de la lista de artículos sugeridos. Luego, decore la pequeña tarjeta y la bolsa incluidas con marcadores, calcomanías, cintas o cualquier cosa que desee y devuélvalas a la biblioteca. Las bolsas para tormentas de nieve se donarán a Maureen's Haven. Cada bolsa le otorgará una hora de servicio comunitario.

### REGALOS DE BONDAD HECHOS EN CASA

Diciembre a febrero

Entrega solo los **VIERNES** o **SÁBADOS**

¿Te gusta hornear para alegrarle el día a alguien?

Comparte tus deliciosos productos horneados en casa para donarlos a organizaciones benéficas locales y gana 3 horas de servicio comunitario. Las galletas, brownies o barras horneadas en casa deben estar empaquetadas individualmente en bolsas ziplock. Los artículos más pequeños pueden tener 2 o 3 artículos por bolsa según el tamaño. Los productos horneados solo se aceptarán los viernes o sábados para garantizar su frescura. 10 bolsas individuales o más ganan 3 horas de servicio comunitario.

### REUNIÓN DE SOCIOS DE CUPCAKES & JUNIOR FRIENDS

Martes 4 de febrero, 18:00 horas

¡Únase a nosotros en nuestra primera reunión de miembros de Amigos jóvenes de la biblioteca! Conéctese con otros simpatizantes, comparta ideas y conozca los próximos eventos e iniciativas. Hablaremos sobre oportunidades de recaudación de fondos y formas interesantes de mejorar la participación de la comunidad.

Disfruta de los cupcakes y descubre cómo puedes ayudar a que nuestra biblioteca prospere.

¡Esperamos verte allí! 1 hora de servicio comunitario ganada por este programa.

### PASEO Y CONTEO DE AVES EN INVIERNO

Sábado 15 de febrero, 10:00 a. m. • Consulte la página 7 para obtener más detalles.

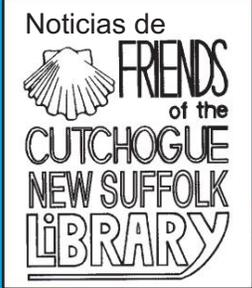
### RESEÑAS DE PELÍCULAS DE KANOPY

¿Te encanta ver películas? Visita nuestra plataforma de transmisión, mira una película de tu elección y reseña una película para realizar un servicio comunitario. Cada reseña te otorga 3 horas de servicio comunitario. Pasa por la sala para adolescentes para recoger una copia del formulario de descripción de la reseña o envía un correo electrónico a [Kristie a Teens@cnsfl.org](mailto:Kristie@Teens@cnsfl.org) para recibir una copia.

### RESEÑAS DE LIBROS

Lea un libro para adolescentes de nuestra colección de ficción o biografías (física o en línea), complete un formulario de reseña de libros y ayude a los lectores adolescentes a encontrar algo genial para leer. Puede encontrar un formulario de reseña de libros en la sección para adolescentes de la biblioteca o puede enviarle un correo electrónico a [Kristie a Teens@cnsfl.org](mailto:Kristie@Teens@cnsfl.org) para recibir uno. Cada formulario de reseña de libro le otorga 4 horas de servicio comunitario.





# Noticias de amigos

Reuniones de amigos: lunes 9 de diciembre, 13 de enero y 10 de febrero a las 14:00 h  
Las reuniones rotan entre presenciales y por Zoom; comuníquese con la Biblioteca para obtener el enlace de Zoom.  
Todos son bienvenidos.

## Familia Pases disponibles



Reserve los siguientes pases en línea en [www.cutchoquelibrary.org](http://www.cutchoquelibrary.org)

- Museo de los Niños del East End
- Centro de Ciencias de Long Island emergente
- Museo de Arte Parrish
- Refugio de vida silvestre de Quogue

Entradas a precio reducido:

- Acuario de Long Island: menores de 2 años gratis; de 3 a 12 años o mayores de 62 años \$28; de 13 a 61 años \$39
- Museo Americano de Historia Natural: sin costo, cantidades limitadas.

Pases disponibles para aquellos  
Tener una tarjeta de la biblioteca  
gratuita de Cutchogue New  
Suffolk al día.  
Entradas a precio reducido  
disponibles para  
todos (AMNH excluido).

Patrocinado por el generoso apoyo de los Amigos de la Biblioteca.



### DIC / ENE / FEB

**PIEDRA, PAPEL, TIJERA** Recepción:

Miércoles 11 de diciembre, 5:00-7:00pm

La galería de arriba presenta Piedra, papel o tijera.  
Con Kaitlin Beebe, Louise Eastman y Peter Treiber, Jr., artistas del East End que trabajan en una variedad de medios diferentes.

Las ventas proporcionan ingresos adicionales para financiar programas.  
Las solicitudes para exhibiciones se pueden obtener en el mostrador de circulación.

## ¡VENTA EMERGENTE DE NAVIDAD!

Sábados, 7 y 14 de diciembre, de 9:30 a. m. a 1:00 p. m. ¡Esta temporada navideña, saltate el viaje a Riverhead y compra en tiendas locales! Descubre una deliciosa selección de canastas de regalo únicas, decoraciones festivas, papel de regalo, tarjetas, regalos sorpresa y mucho más. También estamos buscando voluntarios para ayudar con la preparación, la gestión de la venta y la limpieza. Si estás interesado, regístrate en el mostrador de información. ¡Tu apoyo hace que nuestra comunidad brille!

## BUSCANDO NUEVOS AMIGOS PARA LA CÁTEDRA DE PUBLICIDAD DE LA BIBLIOTECA

¿Te apasionan los libros y la comunidad? ¿Tienes talento para la creatividad y un don para la comunicación? ¡Queremos que TÚ nos ayudes a difundir información sobre todos los emocionantes eventos de Friends que se llevan a cabo en nuestra biblioteca! ¡Comunícate con [friends@cnsf.org](mailto:friends@cnsf.org) para saber cómo participar!

## CALENDARIO DE RECAUDACIÓN DE FONDOS 2025

Ver página principal para más detalles sobre cómo participar en el sorteo del calendario para recaudar fondos.

**DESPENSA DE ALIMENTOS** Alimentos no perecederos y artículos de higiene personal (por ejemplo, pasta de dientes y cepillos) se aceptan para la despensa de alimentos todos los días del año. Sus contribuciones se pueden depositar directamente en la despensa en cualquier momento o dejarlas en la biblioteca. Ninguna donación es demasiado pequeña y se destina a ayudar a todos los miembros de nuestra comunidad a prosperar. Patrocinado por los Amigos de la Biblioteca.

## ¡LA BIBLIOTECA DE IMAGINACIÓN DE DOLLY PARTON!



Este programa está dedicado a  
Inspirando el amor por  
la lectura regalando libros  
GRATIS



cargo para niños desde el nacimiento hasta los cinco años que residen en Cutchogue o New Suffolk.

Esto es posible gracias a la financiación de Dolly Parton y los Amigos de la Biblioteca. Patrocinado por el generoso apoyo de los Amigos de la Biblioteca.

## SESIONES DE JAM ACÚSTICAS

Viernes 20 de diciembre, 31 de enero y 28 de febrero, de 5:30 a 7:30 p. m. Este popular evento es gratuito y abierto a todos. ¡Traiga sus instrumentos, sus pies para bailar y sus oídos atentos! Los participantes de todas las edades, estilos de música acústica y niveles de habilidad, junto con los miembros de la audiencia, encontrarán una cálida bienvenida. Ven, disfruta de la diversión y vete con una sonrisa. Patrocinado por los Amigos de la Biblioteca.



TELÉFONO: 631-734-6360

FAX: 631-734-7010

CORREO ELECTRÓNICO: [cutlib@cnsf.org](mailto:cutlib@cnsf.org) PÁGINA DE INICIO: [www.cutchoquelibrary.org](http://www.cutchoquelibrary.org)

### JUNTA DIRECTIVA:

Kathy Perretta, presidenta  
Bob McCaughey, vicepresidente  
Helen Corso, Tesorera  
Sue Given, Secretaria  
Síndicos: Justin Cobis,  
Richard Jordan y Nan Molofsky

### DIRECTOR Y EDITOR:

Romero inviernos

### HORARIO DE LA BIBLIOTECA

Lunes – Viernes	9:30 am – 8:00 pm
Sabados	9:30 am – 5:00 pm
Domingos	13:00 – 17:00 horas (noviembre-marzo)

### PRÓXIMAMENTE JUNTA DIRECTIVA REUNIONES

16 de diciembre, 27 de enero y 24 de febrero  
Todas las reuniones  
comienzan a las 6:00 p.m.

### CUTCHOGUE NUEVA SUFFOLK BIBLIOTECA GRATUITA

27550 Main Road Apartado Postal 935  
Cutchogue, Nueva York 11935

Organización sin fines de lucro  
Franqueo de EE. UU.  
PAGADO  
Permiso No. 32  
Cutchogue, Nueva York  
11935

RESIDENTE  
CUTCHOGUE NUEVA SUFFOLK  
DISTRITO DE BIBLIOTECAS