

CUTCHOQUE NEW SUFFOLK FREE LIBRARY

OPEN FOR NEW IDEAS

Audiencia de presupuesto:
Miércoles 26 de marzo, 17:30 horas

Votación del presupuesto:
Martes 8 de abril, 14:00-20:00 horas

Primavera 2025

Marzo

Abril

Puede

MÚSICA & ENTRETENIMIENTO

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE SAN PATRICIO

Sábado 8 de marzo, 15:00 horas

Es necesario registrarse.

Únase a nosotros para una animada celebración del Día de San Patricio con enérgicos bailarines irlandeses de Gaelic Grooves y una selección de refrescos tradicionales irlandeses.

Sumérjase en el espíritu festivo con buena música, baile y deliciosos bocadillos para celebrar la rica cultura y el patrimonio de Irlanda. ¡No se pierda esta oportunidad de experimentar la magia del Día de San Patricio inmediatamente después del desfile! ¡No olvide buscar al personal de la biblioteca en el desfile!



CONCIERTO ANUAL DE PRIMAVERA

Sábado 29 de marzo, 14:00 horas

Es necesario registrarse.

Acompáñenos a disfrutar de una actuación extraordinaria del pianista y compositor austríaco Kiron Atom Tellian.

Actualmente está cursando su licenciatura en la Juilliard School de Nueva York. Ha sido galardonado con el primer premio en las audiciones internacionales Susan Wadsworth International Auditions (YCA) de Young Concert Artists de 2024, en la ciudad de Nueva York. Inmediatamente después del concierto habrá una recepción para conocer al artista en la galería.



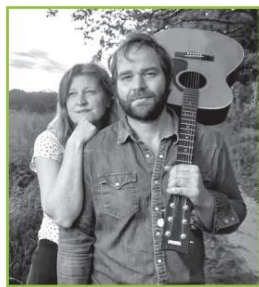
EL DÚO DE SEGUNDAS MANOS

Sábado 26 de abril, 14:00 horas. Es necesaria inscripción.

The Second Hands es un dúo dinámico que combina folk, blues y armonías conmovedoras.

Con el talento de Schroeder, una compositora que perfeccionó su arte en Nashville, y Hoch, una licenciada en composición musical de Purchase College con una amplia experiencia en giras por Europa, Canadá y los EE. UU., la conexión musical y romántica de esta pareja brilla en cada nota. ¡No te pierdas sus letras sinceras y su sonido cautivador en este entorno íntimo!

Inmediatamente después del concierto se llevará a cabo una recepción para conocer a los artistas en la galería de arte.



¡CAMBIO DE FECHA!

VENTA ANUAL DE LIBROS DE LOS AMIGOS DE LA BIBLIOTECA

Viernes y sábado, 6 y 7 de junio, de 9:00 a. m. a 3:00 p. m. La

venta de bolsas de oferta comienza a la 1:00 p. m. del sábado.

Se aceptarán donaciones de libros, juegos, rompecabezas y artículos similares en buen estado en la biblioteca del 19 de mayo al 4 de junio. Se necesitan voluntarios a partir del 19 de mayo para clasificar y para las fechas de venta.

Inscríbase con anticipación en el mostrador de información.

PENNY LANE, BANDA TRIBUTO A LOS BEATLES @ Concierto al aire libre en la biblioteca Mattituck-Laurel

Domingo 4 de mayo, 14:00 horas

Llama a la biblioteca para registrarte. Únase a nosotros

para una tarde inolvidable con Penny Lane, una banda tributo a los Beatles.



Este evento al aire libre te llevará a un viaje musical a través de los éxitos atemporales de los Fab Four. Desde "Hey Jude" hasta "Let It Be", disfruta de los sonidos icónicos de The Beatles, traídos a la vida por esta talentosa banda tributo.

No olvides traer tu propia silla para tener un lugar cómodo donde relajarte y disfrutar del espectáculo. Este programa se comparte con las bibliotecas Mattituck-Laurel y Southold.

Por favor regístrate en su biblioteca local.

CONCIERTO MEDIEVAL Y RENACIMIENTO A CAPELLA

Sábado 17 de mayo, 14:00 horas

Es necesario registrarse.

Canciones medievales y renacentistas a capella: este concierto contará con música de grandes compositores medievales y renacentistas como Thomas Tallis, Santo Tomás de Aquino y el rey Enrique XIII. Inmediatamente después del concierto se celebrará una recepción para conocer a los artistas en la galería de arte.



Biblioteca
Cierres:

Viernes Santo: Viernes 18 de abril (cerrado a las 18:00 horas)
Día de los Caídos: Lunes 26 de mayo

PROGRAMAS PARA ADULTOS

CONFERENCIAS Y SEMINARIOS A TRAVÉS DE ZOOM

Es necesario registrarse.

Patrocinado por las bibliotecas del East End

Eclipse total de luna: Noche de luna roja con Joe Rao Miércoles 12 de marzo, 19:00 h

A última hora de la noche del 13 de marzo, la luna llena se transformará gradualmente en un globo brillante y misterioso. Un eclipse de Luna es un fenómeno natural espectacular que se ha registrado a lo largo de siglos y civilizaciones. Únase al famoso meteorólogo Joe Rao para obtener más información sobre este evento celestial y cómo prepararse mejor para este espectáculo extraordinario. Joe Rao se desempeña como instructor y conferencista invitado en el Planetario Hayden de Nueva York.



JACKIE ROBINSON con el Museo Jackie Robinson

Martes 18 de marzo, 18:30 horas
En 1997, las Grandes Ligas de Béisbol retiraron el número 42 de los Brooklyn Dodgers de Jackie Robinson para conmemorar su extraordinario legado, que se extiende mucho más allá de su grandeza como jugador de béisbol. Únase al asistente de curaduría del Museo Jackie Robinson, Sidney Carlson White, para conversar sobre el papel que desempeñó Jackie Robinson dentro y fuera del campo de juego en el creciente Movimiento por los Derechos Civiles.

MUJERES EN LA APLICACIÓN DE LA LEY con la Oficina del Sheriff del Condado de Suffolk

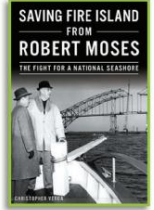
Jueves 27 de marzo, 19:00 horas
Conozca a algunas de las

mujeres que trabajan en el Departamento del Sheriff del Condado de Suffolk mientras hablan sobre sus experiencias y sus carreras. Prepare sus preguntas sobre las trayectorias profesionales en la aplicación de la ley. El evento es parte del compromiso del Sheriff de Suffolk, Errol D. Toulon, Jr. con la Iniciativa 30x30, un esfuerzo nacional para aumentar la participación femenina en puestos de liderazgo y aplicación de la ley al 30% para 2030.



SALVANDO LA ISLA DEL FUEGO DE ROBERT MOSES con Christopher Verga

Jueves 3 de abril, 19:00 horas
Únase al autor Christopher Verga para una interesante charla por Zoom sobre su libro *Saving Fire Island from Robert Moses*. En esta charla, Verga profundiza en la dramática historia de la preservación de Fire Island, centrándose en la batalla para protegerla de la poderosa influencia de Robert Moses, el notorio urbanista. A través de una fascinante combinación de historia, política y activismo ambiental, Verga saca a la luz los notables esfuerzos que salvaron a esta icónica isla barrera del desarrollo. No se pierda esta interesante conversación sobre la intersección de la naturaleza, la política y la lucha por preservar una parte querida de la costa de Long Island.



100º ANIVERSARIO DEL GRAN GATSBY

Jueves 10 de abril, 19:00 horas
Únase a nosotros en la biblioteca para celebrar el centenario del clásico atemporal de F. Scott Fitzgerald, *El gran Gatsby*. Este evento especial contará con una lectura de fragmentos, un debate sobre el impacto de la novela en la literatura estadounidense y una mirada a sus temas perdurables de riqueza, amor y el sueño americano. Venga a explorar el mundo de Gatsby y los locos años veinte, y descubra por qué esta novela sigue siendo una obra maestra querida un siglo después.

CULTIVO DE ALGAS SHINNECOCK

Martes 22 de abril, 19:00 horas
La granja de algas marinas Shinnecock Kelp Farm ofrece una oportunidad única de aprender sobre la acuicultura sostenible y el importante papel que desempeñan las algas marinas en la conservación del medio ambiente. Los participantes pueden explorar los beneficios del cultivo de algas marinas, incluido su impacto positivo en la calidad del agua, los ecosistemas marinos y las comunidades locales. El programa destaca los esfuerzos de la Nación Shinnecock por preservar las prácticas tradicionales y, al mismo tiempo, fomentar la gestión ambiental a través de técnicas agrícolas innovadoras.

COMER SEGÚN LA TEMPORADA

Martes 29 de abril, 19:00 horas
Mientras estás en el supermercado, ¿alguna vez te preguntas de dónde provienen los productos, cuándo fueron recolectados y qué distancia tuvieron que viajar para llegar a ti? Únase a la asesora de salud y nutrición integral, Jessica Milazzo, para aprender a comer más frutas y verduras de temporada para garantizar que sus frutas y verduras tengan un mayor valor nutritivo, tengan mejor sabor y sean más rentables. La educación incluirá las frutas y verduras más disponibles según la temporada.

Historia de Estados Unidos

LA GUERRA CIVIL AMERICANA CONTADA DE NUEVO

Miércoles, 6:00 p.m. Regístrese para cada sesión por separado. El 9 de abril de 2025 se conmemora el 160 aniversario de la rendición confederada en Appomattox. Únase a nosotros para dar inicio a un programa de cuatro partes que vuelve a contar el evento más cautivador y seminal en la historia estadounidense. *The American Civil War Retold* es la presentación en video de cómo se transformó Estados Unidos a través de las palabras de las tres figuras más centrales de la época: Jefferson Davis, Frederick Douglass y Abraham Lincoln, comunicadas por tres reporteros de noticias que describen los eventos a medida que se desarrollan, de manera lineal en el tiempo.



9 de abril, 18:00 h: Parte 1: Es la guerra. Noviembre de 1860 a diciembre de 1861. Lincoln es elegido; los estados del Sur se separan. Los nortefños piensan que el Sur está mintiendo... hasta Bull Run.

23 de abril, 18:00 horas: Parte 2: La Proclamación. Enero a diciembre de 1862. La lucha se intensifica, el Ejército Confederado domina en el Este, Grant emerge en el Oeste, la victoria de la Unión en Antietam abre la puerta a Lincoln.

7 de mayo, 18:00 h: Parte 3: Altibajos. Enero a diciembre de 1863. Lee sorprende en Chancellorsville y luego invade el Norte. La persistencia de Grant en Vicksburg, el sangriento Gettysburg, el discurso de Lincoln.

4 de junio, 18:00 horas: Parte 4: Principio del fin. Enero de 1864 a abril de 1865. El derramamiento de sangre continúa, la reelección de Lincoln en duda, Grant contra Lee, Appomattox. A menudo se dice que el país entró en la guerra como Estados Unidos, en plural, y emergió como nación, como Estados Unidos, en singular. Venga a experimentar esta transformación.

SEMINARIOS DE SALUD Y BIENESTAR Estos A TRAVÉS DE ZOOM

programas de Zoom están patrocinados por East End Libraries y Stony Brook Southampton Hospital. Es necesario registrarse.

MENOPAUSIA

Jueves 20 de marzo, 12:00 horas

La menopausia es una parte normal del proceso de envejecimiento femenino. A medida que el ciclo reproductivo comienza a desacelerarse y se prepara para detenerse, puede ser un momento difícil para muchas mujeres, lleno de síntomas incómodos como sofocos, alteración del sueño, trastornos del estado de ánimo, períodos irregulares y otros problemas de calidad de vida. La Dra. Patricia Snyder, médica obstetra y ginecóloga de Stony Brook Medicine, hablará sobre el proceso de transición a la menopausia, el papel de las hormonas fluctuantes y las opciones para aliviarlo.

MEJORA TU SALUD CEREBRAL Y EVITA LA FUGA CEREBRAL CON NUTRICIÓN Jueves 17 de abril, 12:00 h

Si bien algunos alimentos son conocidos por mejorar la capacidad cognitiva, otros pueden tener el efecto contrario. Sin embargo, hay muchas cosas que puede hacer para mantener su cerebro sano. La directora de nutrición clínica del Hospital Stony Brook Southampton, Paula Montagna, hablará sobre los mejores alimentos, comprobados científicamente, que ayudan a que su cerebro se mantenga mentalmente ágil y concentrado.

GARRAPATAS Y ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS: LO QUE NECESITA SABER

Jueves 15 de mayo, 12:00 horas

Es probable que a usted o a alguien que conozca le hayan diagnosticado la enfermedad de Lyme u otra enfermedad transmitida por garrapatas. Jerry Simons, PA-C, miembro del Panel de Asesoramiento Médico del Centro Regional de Recursos para Enfermedades Transmitidas por Garrapatas del Hospital Stony Brook Southampton y profesor adjunto en Stony Brook Medicine, hablará sobre los tipos de enfermedades que transmiten las diferentes especies de garrapatas que se encuentran en el este de Long Island, y sobre los síntomas, las pruebas de diagnóstico y las opciones de tratamiento. Se compartirán consejos para prevenir las picaduras de garrapatas.

VIDA SALUDABLE PARA TU CEREBRO Y CUERPO EN PERSONA

Jueves 8 de mayo, 14:00 horas • Se requiere inscripción.

A cualquier edad, existen hábitos de vida que podemos adoptar para ayudar a mantener o incluso mejorar nuestra salud. Estos hábitos también pueden ayudar a mantener nuestro cerebro sano a medida que envejecemos y posiblemente retrasar la aparición del deterioro cognitivo.

Este programa está patrocinado por la Asociación de Alzheimer de Long Island.



CLASES DE ARTE EN VIVO CON JOYCE RAIMONDO VÍA ZOOM

EL CENTRO POLLOCK-KRASNER EN EAST HAMPTON Es necesario registrarse.

INSPIRACIÓN EN LA NATURALEZA: PINTORES DEL EAST END

Taller Jueves 27 de marzo, 15:00 h

Descubra cómo

los pintores impresionistas William Merritt Chase y

Childe Hassam, los

pintores expresionistas abstractos Lee Krasner y Jackson Pollock y otros se

inspiraron en la belleza natural del East End de

Long Island. Luego, cree su

propia pintura inspirada en

la naturaleza. Tenga a

mano los materiales de

pintura y una fotografía

(opcional) que lo inspire.

Taller ART BLOSSOMS Jueves 24 de

abril, 15:00 h

¡Jardines que estallan en color!

Flores gigantes que superan la realidad.

Descubra cómo los artistas Claude Monet,

Georgia O'Keeffe, Lee Krasner y otros pintan

motivos florales de forma innovadora.

Luego crea tu propia pintura floral. Ten a mano materiales

para pintar y una flor o fotografía (opcional) que te inspire.



Taller ANIMALES EN EL ARTE Jueves

22 de mayo, 15:00 horas

Descubra cómo los grandes artistas del mundo, Marc

Chagall, Pablo Picasso, Henri Rousseau y otros crearon

imaginativas obras maestras con animales como protagonistas.

Conozca historias sobre las mascotas de Jackson Pollock y Lee

Krasner y descubra las imaginativas criaturas que pintó Pollock.

Luego, aprenda consejos para dibujar animales y cree su propia

ilustración con sus animales favoritos. Tenga a mano

materiales de dibujo y una fotografía (opcional) de un animal

que lo inspire.

ARTES Y MANUALIDADES

BOLAS DE ANIDO NATURALES PARA PÁJAROS

Sábado 22 de marzo, 14:00 horas

Es necesario registrarse.

Cree una bola de nido natural para atraer a los pájaros a su patio trasero.

Puedes traer materiales adicionales desde casa para ayudar a nuestros amigos

emplumados a construir sus casas en primavera.

Por ejemplo: ramitas y palitos pequeños, hierbas secas, musgo, hojas, agujas de pino, pelusa de plantas, pequeñas tiras de corteza o ramitas, pelusa de secadora, cuerda, plumas naturales o pelo de mascotas.



EXPOSICIÓN DE ARTE

PEQUEÑO Regístrese para recoger el kit: marzo

Exposición: el mes de abril

¡Muestra tu talento artístico en nuestra pequeña exhibición de arte en la biblioteca! Llama a la biblioteca para registrarte y recoger tu minikit. Regístrate con anticipación, ya que los kits son limitados. Cada kit incluye un lienzo de "4 x 4" y un caballete. Usa cualquier material que tengas en casa, pintura, marcadores o lápices de colores para hacer tu mini obra maestra. Devuelva su arte y caballete a la biblioteca a más tardar el 1 de abril para exhibirlos.

AROMATERAPIA EN EL JARDÍN Sábado 3 de mayo,

14:00 horas

Es necesario registrarse.

¿Te encanta mejorar el aspecto de tu jardín o patio,

pero odias la sensación de aspereza en tus manos

después de hacerlo? ¡Tara Penske, aromaterapeuta

certificada, puede ayudarte a cambiar eso! Aprende a hacer un exfoliante de manos para jardineros con albahaca y romero para usar después de terminar tu arduo trabajo y una hermosa loción con aceites esenciales para tus manos que tendrá efectos duraderos. Comparte consejos e historias sobre jardinería, plantas y los beneficios curativos de ambos. Cada asistente se lleva a casa un exfoliante de manos para jardineros con albahaca y romero y una loción nutritiva.

MALTRATO DE FLORES

Sábado 10 de mayo, 13:00 h

Es necesario registrarse.

Tarifa: \$10

El estampado de flores crea diseños tan delicados que son perfectos para regalos del Día de la Madre o

una tarjeta extravagante para el Día de la Madre. Probaremos

el color de diferentes flores machacando las flores sobre papel

blanco con un martillo pequeño. Una vez que hayamos

probado el color, colocaremos las flores sobre el papel de

impresión en un diseño artístico y golpearemos suavemente el color sobre el papel.



GRUPO DE TEJIDO, CROCHET Y ABANICO

Jueves, 6 de marzo - 29 de mayo, 12:30-15:30 h . Es

necesario inscribirse. Cupo limitado.

Grupo informal de tejido, crochet y bisutería que se reúne para hacer sus propias creaciones. Debes traer tus propios materiales. Principiantes y nuevos miembros son bienvenidos.

PROGRAMAS PARA ADULTOS CONTINÚAN EN LA PÁGINA 4

VISITAS GUIADAS PRIVADAS POR NORTH FORK

VISITA A LA GRANJA DE SCHMITT Y DEGUSTACIÓN

Martes 8 de abril, 10:00 a. m.

Es necesario registrarse.

Únase a nosotros para disfrutar de un delicioso recorrido y degustación en Schmitt's Farm, una granja familiar de cuarta generación, donde explorará sus campos y aprenderá sobre su sabroso rábano picante casero, condimentos únicos y productos de hierbas frescas, junto con una amplia variedad de verduras cultivadas en la granja, ramos de flores y productos horneados. ¡Una experiencia divertida y sabrosa para todos! Nos vemos en la granja: 3355 Sound Ave., Riverhead.

RECORRIDO POR LA GRANJA 8 MANOS

Jueves 1 de mayo, 14:00 horas

Es necesario registrarse. Tarifa: \$5 (no reembolsable)

Únase a nosotros para un recorrido a pie por esta granja familiar sustentable y multifacética en Cutchogue. Conocerá ovejas islandesas, gallinas criadas en libertad y cerdos Tamworth. La compra de esta granja de 28 acres por parte de la familia Geppel en 2011 a través de la "Iniciativa Granjas para el Futuro" del Trust ha transformado la tierra en una próspera operación de alimentos locales. Junto con verduras frescas, frutas, huevos, carne alimentada con pasto y carnicería, su puesto de venta en el lugar ofrece lujosos hilos hechos a mano y otros productos de fibra. Conozca a los propietarios Tom y Carol para dar un paseo por los pastos y aprender más sobre los desafíos y las recompensas de trabajar la tierra. Reúnanse en la granja: 4735 Cox Lane, Cutchogue.

VISITA AL FARO DE HORTON POINT Y AL MUSEO NÁUTICO

Miércoles 14 de mayo, 11:00 horas

Es necesario registrarse. Tarifa: \$5 (no reembolsable)

Únase a nosotros para una visita guiada especial al faro de Horton Point (construido en 1857) y al museo náutico con guías expertos del Museo Histórico de Southold. El museo está repleto de artefactos del rico pasado náutico de North Fork. Disfrute de una vista fabulosa del estrecho desde la torre del faro. Punto de encuentro en el faro: 3575 Lighthouse Rd, Southold. Los asistentes no pagan la tarifa de estacionamiento.



VISITA GUIADA A LA FUNDACIÓN LANDCRAFT GARDEN

Martes 20 de mayo, 10:00 a 12:00 horas

Es necesario registrarse. Cuota: \$15 (no reembolsable)

Únase a nosotros para una visita guiada privada a la atracción más nueva de North Fork. El jardín Landcraft cuenta con numerosos jardines, entre ellos un jardín con piscina, un jardín mediterráneo, un estanque de lotos, una cabaña tiki y mucho más. Punto de encuentro en el jardín: 4342 Grand Ave, Mattituck.



PASEO DE MASCOTAS POR LA RESERVA DE DOWNS FARM

Martes 25 de marzo, 14:00 horas

Traiga a su mascota con correa para una caminata en Downs Farm Preserve. 23800 Main Rd, Cutchogue.

SENDERISMO GUIADO EN PRIMAVERA

Es necesario registrarse. Nos reuniremos en el lugar.

PARQUE ESTATAL WILDWOOD

Martes 11 de marzo, 1:00 p.m. 790

Hulse Landing Rd, Wading River, 11792.

DUNAS DE SOUNDVIEW

Martes 22 de abril, 1:00 p.m.

4201-5801 Soundview Ave, Southold, 11971.

PARQUE NACIONAL WERTHEIM

Martes 13 de mayo, 13:00 h

340 Smith Road, Shirley, 11967.

DISCUSIONES

DISCUSIONES DE LIBROS DE CAPA A CAPA EN PERSONA

Martes, 11:00am Regístrese

para cada discusión por separado.

Grupo de discusión para amantes de la ficción. Libros disponibles en la Biblioteca un mes antes de la fecha de discusión.

Dirigido por la bibliotecaria veterana, Gretchen Browne.

11 de marzo: James de Percival Everett

8 de abril: En la isla del fuego, de Jane L. Rosen

(Long Island Reads Choice 2025)

13 de mayo: El dios de los bosques, de Liz Moore

CHARLA TED VÍA ZOOM

Jueves 13 de marzo, 10:00 horas

Regístrate para acceder a Zoom y a los enlaces de TED Talk. Mira TED Talk The Mind con antelación y disfruta de un animado debate sobre el tema. Dirigido por Seth Bank.

DISCUSIONES DE LIBROS DE PRIMAVERA VÍA ZOOM

Jueves, 10:00 a.m. Regístrese

para obtener el enlace de Zoom. Los libros están disponibles un mes antes de la fecha de la discusión. Dirigido por Seth Bank.

27 de marzo: Red Notice de Bill Browder 24 de

abril: Know My Name de Chanel Miller 29 de mayo: An

Unfinished Love Story: A Personal History of the 1960's de Doris Kearns Goodwin

DISCUSIÓN DOCUMENTAL VÍA ZOOM

Jueves 8 de mayo, 10:00 horas

Vivir en el pasado del futuro: Jeff Bridges, junto con destacados científicos y autores, ofrece esta reflexión sobre los desafíos ambientales que enfrenta el mundo actual. Vea el documental de antemano en Kanopy. Regístrese para obtener el enlace de Zoom. Dirigido por Seth Bank.

NOCHE DE TRIVIA CON MAGGIE LA BARBERA

Miércoles 2 de abril, 6:00pm • Se requiere inscripción.

Reúne a tus amigos y familiares para disfrutar de una noche de preguntas desafiantes, competencia amistosa y la oportunidad de ganar premios emocionantes. Ya seas un experto en trivia o simplemente quieras pasar un buen rato, ven a poner a prueba tus conocimientos, disfruta de una excelente compañía y conéctate con la comunidad.

TALLERES DE JARDINERÍA

CULTIVAR TU PROPIA COMIDA

El huerto orgánico de las cuatro estaciones

Miércoles 26 de marzo, 10:00 am Es necesaria inscripción.

Este programa cubre todos los aspectos de un huerto orgánico de cuatro estaciones:

preparación de tierra (compost), elección de un sitio, opciones de invernadero/casa de aro, qué cultivar, selección de semillas, malezas, riego, siembra sucesiva, rotación de cultivos y recolección de la cosecha. Aprenda a diseñar y construir su huerto, las herramientas y los suministros necesarios y las técnicas de conservación de semillas. Se introducirá el cultivo en invernadero/jardinería de invierno.



DAHLIAS 101

Martes 6 de mayo, 6:30 p.m. • Se requiere inscripción.

Disfrute de aprender por qué las dalias son las flores de verano favoritas de la maestra jardinera Maureen Preziosi (de Cornell Cooperative Extension) y por qué son una gran incorporación para su jardín. Aprenda cómo plantar tubérculos de dalia y qué procesos han funcionado mejor.

CLASES DE EJERCICIO Y MEDITACIÓN

NUEVA RUTA SONORA GRUPAL A LA LUZ DE LAS VELAS

Sábado 31 de mayo, 14:00 h

Es necesario registrarse. Cuota: \$10

El instructor utiliza cuencos tibetanos afinados de tono profundo y de grado terapéutico, 2 gongs, un palo de lluvia, tambores marinos y de marco, una pirámide de cristal de 12 pulgadas y otros instrumentos geniales que dirigen diferentes frecuencias de ondas sonoras a través de la habitación y el cuerpo. Se proporcionan futones gruesos, mantas, almohadones y antifaces. No se habla durante la sesión. No se permiten inscripciones tardías.

NUEVA MEDITACIÓN DEL LUNES

4:00pm • 24 de marzo, 28 de abril y 12 de mayo

Es necesario registrarse. Tarifa: \$10 por sesión

Únase a nosotros para una meditación guiada, no solo como una herramienta para la relajación, sino como un proceso creativo de transformación para disolver las barreras que oscurecen nuestro verdadero potencial para la

felicidad duradera. En esta clase, exploraremos formas de cultivar una mente pacífica incluso en tiempos de dificultad e incertidumbre, fomentando un enfoque más positivo y flexible para nuestra vida diaria. Estas herramientas mentales nos ayudarán a desarrollar naturalmente una mente de compasión por nosotros mismos y por los demás. Dado que todas las acciones surgen del pensamiento, involucrarse con nuevas perspectivas abre la puerta a la remodelación de nuestra experiencia del mundo. Dirigido por Carl Timpone y Megan Frey.



YOGA DE PIE EN SILLA (Miércoles)

Sesión Uno: Miércoles, 9 al 30 de abril, 11:00 am VÍA ZOOM

Es necesario inscribirse. Costo: \$28 (4 clases)

Segunda sesión: miércoles, 7 de mayo al 25 de junio, 11:00 a. m. EN PERSONA

Es necesario inscribirse. Costo: \$56 (8 clases)

Yoga suave para ayudar a aumentar el equilibrio, la fuerza y la sensación de bienestar y calma. Integramos el trabajo de respiración con estiramientos suaves sin el estrés de tener que levantarse y agacharse del suelo. Traiga una colchoneta de yoga y una manta o toalla pequeña. Instructora: Judy Arnone, profesora de yoga certificada.

YOGA EN SILLA (Jueves) VÍA ZOOM

Jueves, 27 de marzo al 22 de mayo, 9:30 a. m. (no hay clases el 24 de abril)

Es necesario inscribirse. Costo: \$56 (8 clases)

Los participantes aprenderán y practicarán ejercicios de yoga sencillos y técnicas de respiración de una manera segura, fácil y suave para todos los cuerpos. Los ejercicios de yoga se realizarán sentados en sillas o utilizando sillas como apoyo mientras se está de pie y se mantiene el equilibrio.

Se aceptan alumnos principiantes y experimentados. La instructora, Kate Alesio, es instructora de yoga certificada, EYRT-500.

YOGA EN SILLA Y RESTAURADOR (viernes)

Sesión Uno: Viernes,

28 de marzo al 25 de abril, 11:00 am VÍA ZOOM

Es necesario inscribirse. Costo: \$35 (5 clases)

Sesión dos: viernes,

16 al 30 de mayo, 11:00 a. m. EN PERSONA

Es necesario inscribirse. Costo: \$21 (3 clases)

El yoga ejercita la mente, el cuerpo y el espíritu, lo que ayuda a aumentar el equilibrio, la flexibilidad, la fuerza y la resistencia, al mismo tiempo que reduce el estrés, la tensión muscular y la presión arterial. Traiga una esterilla de yoga y una toalla.

Instructora: Judy Arnone, Instructora de Yoga Certificada.



CLASE DE EXPLORACIÓN DE YOGA EN PERSONA

Sábado 17 de mayo, 11:00 h. Es

necesario inscribirse. Tarifa: \$15

Explora el yoga en la pared, el equilibrio, la liberación facial con pelota y otras técnicas reparadoras. ¡Ayuda a aliviar la tensión, desarrollar habilidades y divertirse!

Traiga una esterilla de yoga, una manta, una almohada y dos toallas pequeñas.

Instructora: Judy Arnone, Instructora de Yoga Certificada.

ZUMBA® GOLD (Sábados) PRESENCIAL

Sábados 29 de marzo – 31 de mayo

(No hay clases los días 12/4, 19/4, 10/5 y 24/5) 9:45 a. m.

Es necesario inscribirse. Costo: \$42 (6 clases)

Zumba Gold modifica los movimientos y el ritmo para adaptarse a las necesidades de los participantes maduros y activos o principiantes. Música latina alegre, movimientos fáciles de seguir. Instructora: Colleen Clark.



¿Qué se está cocinando?

TACOS CON PICO DE GALLO CASERO Y GUACAMOLE

Martes 25 de marzo,

6:00pm

Es necesario registrarse.

Tarifa: \$10

La Chef Tess demostrará cómo hacer tacos suaves y duros con Pico de Gallo casero y guacamole.

Muestras servidas. La chef Tess es la propietaria de Timeless Table by Tess.



BARBACOA DE CAMARONES CON EL CHEF BRIAN COLLINS

Viernes 16 de mayo, 12:00 horas

Es necesario registrarse. Tarifa: \$15 (cupó limitado)

De regreso por demanda popular, únase a nosotros para un seminario de cocina seguido de una cena completa de camarones a la parrilla en el Día Nacional de la Barbacoa. Los camarones a la parrilla del Chef Brian marinados en crema de coco, jugo de piña, jugo de lima y salsa picante ganaron el primer lugar en la sección de mariscos a la parrilla del Festival y Competencia de Barbacoa de Harpoon Brewery.

ABRIL ES EL MES NACIONAL DE LA POESÍA

POESÍA PERSONALIZADA CON

KATE SEWARD

Jueves 3 de abril, 10:00 a. m. a 12:00 p. m.

Se solicita inscripción, personas sin cita previa son bienvenidas.

Adéntrate en un mundo de creatividad con los poemas personalizados de Kate Seward. Con su máquina de escribir antigua, Kate crea poemas únicos y emotivos adaptados a cada persona, capturando la esencia de la historia, la personalidad y los recuerdos de cada uno. Cada poema es una obra maestra única, escrita a mano con cuidado y atención al detalle. Kate es una poeta publicada y la fundadora de Wild Plum Poetry. Estudió inglés en Yale y obtuvo una maestría en la Universidad de Nueva York. ¡Únete a la diversión!



¡SEGURIDAD Y ADMINISTRACIÓN EN VERANO!

Miércoles 28 de mayo, 18:00 horas • Se requiere inscripción.

¡Únase a Peconic Baykeeper para una charla sobre cómo mantener seguras sus actividades acuáticas y el medio ambiente este verano!

Esta presentación incluirá temas como la navegación consciente del medio ambiente, cómo usar mapas de cierres de mariscos y verificar cierres temporales y dónde encontrar información sobre el control de bacterias para nadar de manera segura.



PROGRAMAS PARA ADULTOS CONTINÚAN EN LA PÁGINA 6



CLASES Y SEMINARIOS



CURSO DE SEGURIDAD EN NAVEGACIÓN

Sábado 12 de abril, 8:00 a. m. a 5:00 p. m. o

Sábado 14 de junio, 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Es necesario registrarse. Cuota: \$50 (no reembolsable)

Curso auxiliar de la Guardia Costera de EE. UU. de 8 horas para que los navegantes mejoren sus habilidades de seguridad en la navegación y cumplan con el nuevo requisito de la Ley de Brianna del estado de Nueva York que exige que los operadores de embarcaciones con propulsión mecánica, incluidas las motos de agua, completen un curso de seguridad en la navegación. Este curso es obligatorio para los navegantes del estado de Nueva York a partir de enero de 2025. Hay una evaluación escrita y de habilidades para este programa.

PLANIFICACIÓN PATRIMONIAL 101 EN PERSONA

Martes 22 de abril, 18:30 horas

Es necesario registrarse.

Un plan patrimonial básico generalmente consta de cuatro documentos: testamento, poder notarial, apoderado para atención médica y testamento vital. Conozca más sobre estos cuatro documentos fundamentales con Erik J.

McKenna, Esq., abogado y educador.

Preguntas bienvenidas.

CURSO DE SEGURIDAD AL CONDUCIR

Sábado 10 de mayo, 9:30 a. m. a 3:30 p. m.

Es necesario registrarse. Cuota: \$33

Aprobado por el DMV del estado de Nueva York. 10

% de descuento en el seguro de automóvil y hasta 4

puntos en su licencia. Clase a cargo del Empire Safety Council.

¿CUMPLE 65 AÑOS?

Sábado 10 de mayo, 12:00 horas

Es necesario registrarse.

¿Conoce los principios básicos de Medicare? ¿Sabe qué debe hacer para evitar multas y errores costosos?

Asista a este seminario educativo y descubra cómo puede minimizar sus costos de bolsillo y maximizar su cobertura.



EL AUTOR HABLA EN PERSONA

CHARLA DEL AUTOR MARK TORRES

El legado de la eugenesia: estación de la intolerancia

Sábado 15 de marzo, 14:00 horas • Se requiere inscripción.

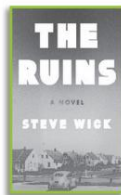
Aunque la eugenesia se concibió en Inglaterra, los métodos, la práctica y la popularidad de la eugenesia se crearon y perfeccionaron sin duda en Estados Unidos. Sin embargo, no se desarrolló en ningún laboratorio ni en ninguna instalación gubernamental. En cambio, el faro de este siniestro movimiento fue la Oficina de Registro de Eugenesia, un edificio administrativo de dos pisos y medio en Cold Spring Harbor. ¿Cómo esta pequeña y algo secreta instalación desencadenó un movimiento global que alteró para siempre el curso de la humanidad? El autor Mark Torres explora los orígenes locales, los personajes, las influencias, las metodologías y las espantosas consecuencias, todo lo cual emanó de esta pequeña instalación de Long Island durante más de tres décadas y se extendió por todo el mundo.

CHARLA DEL AUTOR STEVE WICK

Las ruinas

Sábado 5 de abril, 14:00 horas • Se requiere inscripción.

La inspiración para The Ruins, la primera novela de Steve Wick, surgió cuando cubrió un juicio por asesinato en Long Island. El juicio se llevó a cabo a mediados de los años 80 y el asesinato tuvo lugar en el pueblo de Lindenhurst, Long Island, en 1954. El asesinato fue uno de los casos más sin resolver del estado de Nueva York. Ese juicio, más una entrevista con el asesino convicto, fue la inspiración para The Ruins. Los libros estarán disponibles para la venta y para firmas.

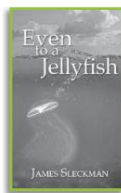


CHARLA DEL AUTOR JAMES SLECKMAN

Incluso a una medusa

Miércoles 14 de mayo, 18:30 horas

Los años 60 y 70 ya pasaron, pero para algunos chicos los recuerdos nunca se van. La música, la guerra, las primeras novias son parte de lo que los hizo hombres. Entonces, cuando cuatro viejos marinos encuentran el cuerpo sin vida de su amigo Socket, cuyo título a la fama es Ho Chi Wow, una lucrativa variedad de cannabis, estos Boomers se embarcan en una loca persecución para encontrar el escondite escondido. Tras ellos, implacable en su búsqueda, se encuentra un ex policía amargado desesperado por dinero. Mientras los compañeros de pesca navegan por las aguas de North Fork en Long Island, recuerdan los buenos viejos tiempos y luchan con los dolores del envejecimiento. Cuando el conflicto y el desastre golpean, ¿encontrarán una manera de sobrevivir?



CATA DE VINOS DE PRIMAVERA CON JUL FEDELE

Miércoles 30 de abril, 18:00 horas

Es necesario inscribirse. Costo del material: \$15 (no reembolsable)

¡Es hora de cambiar los tintos pesados de invierno por los vinos ligeros de primavera! Únase a Jul Fedele, candidata al diploma de Wine & Spirit Education Trust, para una degustación de blancos, rosados y tintos aromáticos que combinan maravillosamente con el comienzo de la temporada de primavera.

La degustación incluye un maridaje ligero de quesos artesanales.



Consejo histórico Eventos

www.cutchoguenewsuffolkhistory.org (631)

734-7122

MARZO

Se revelan hallazgos de investigación paranormal
Domingo 2 de marzo, 14:00 horas

El pasado mes de noviembre, organizamos recorridos de caza de fantasmas dirigidos por los investigadores paranormales de Long Island, en los que exploramos tres de nuestros edificios históricos y utilizamos técnicas de investigación científicas y tradicionales para capturar evidencia de vida después de la muerte. Tanto si participaste del recorrido como si no, ven a escuchar sus hallazgos.
Ubicación: Sala comunitaria, biblioteca

Edificios históricos de Cutchogue y New Suffolk

Domingo 23 de marzo, 14:00 horas En

una zona rica en historia, muchas de las historias del pasado están incrustadas en sus edificios.

Mark MacNish, Director Ejecutivo, sacará a la luz estas historias a través de su propia investigación y la investigación de historiadores locales como Agnes Mothersele y Roberta Jaklevic.

Ubicación: Sala comunitaria, biblioteca

ABRIL

Placa de la SAR dedicada a los
veteranos de la Guerra Revolucionaria de Cutchogue
Sábado 12 de abril, 11:00 horas

Nuestro primer evento semiquinquenal, que conmemora el 250 aniversario de la batalla de Lexington y Concord librada en abril de 1775, los Hijos de la Revolución Americana dedicarán una placa en honor a los 10 veteranos conocidos de la Guerra Revolucionaria enterrados en el antiguo cementerio de Cutchogue.

Los recreadores ofrecerán saludos con mosquetes.

Ubicación: Antiguo cementerio de Cutchogue

Consulte nuestro sitio web en cutchoguenewsuffolkhistory.org para conocer cambios o adiciones de último momento a nuestro calendario de eventos.

SERVICIOS DE BIBLIOTECA GRATUITOS

APLICACIÓN DE LA

BIBLIOTECA

Regístrese para programas, busque en nuestra colección, administre su cuenta, acceda a su tarjeta de biblioteca, utilice el autoservicio de préstamo y más. Escanee el código QR para descargar la aplicación o busque "Cutchogue New Suffolk Free Lib" en la tienda de aplicaciones. Si necesita ayuda, llame o visite la Biblioteca.



MANZANA ANDROID

COLECCIÓN DE BANDERAS AMERICANAS

Deje las banderas estadounidenses desgastadas y retiradas en el vestíbulo. Todas las banderas se llevan a la Legión Estadounidense para su eliminación adecuada.



DESCARGAS DIGITALES - GRATIS

Flipster – Lee revistas digitales Hoopla – Libros electrónicos, audiolibros y streaming Kanopy – Transmite películas y programas Libby – Libros electrónicos y audiolibros
¡Más recursos disponibles a través de nuestro sitio web!

CLASES DE INGLES - GRATIS

Aprende o mejora tu inglés Aprende o mejora tu inglés

Por favor registrarse 631-734-6360.

DESPENSA DE ALIMENTOS

Abierto 24/7 frente a la Biblioteca, da lo que puedas, toma lo que necesites. Se aceptan únicamente donaciones de alimentos no perecederos. También se aceptan artículos de higiene personal.

SERVICIO A DOMICILIO

Recibir artículos de la biblioteca por correo. Para más detalles llámenos al 631-734-6360.

BIBLIOTECA DE COSAS

¿Necesita algo para su hogar, un evento o algo más y no quiere comprarlo? Visite nuestro sitio web para obtener una lista completa de todos los artículos exclusivos disponibles para retirar con su tarjeta de biblioteca.

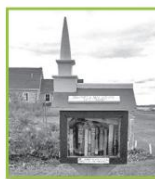
Artículos destacados: -

- Paquete de aventuras de aves
- Hidrolavadora (¡Limpieza de primavera!)
- Detector de metales



PEQUEÑAS BIBLIOTECAS GRATUITAS

Disfrute de libros gratis. Ubicado en New Suffolk Beach, Nassau Point Causeway y Pequash Beach.



HISTORIA LOCAL

¿Está interesado en aprender más sobre la historia de North Fork? Llame a la biblioteca para programar una cita con la bibliotecaria de historia local, Mariella Ostroski.

BOLETINES INFORMATIVOS

Boletines en español y en letra grande disponibles en la biblioteca o enviados por correo a pedido.

SERVICIOS DE NOTARIO PÚBLICO

Por favor llame para consultar disponibilidad. Se aceptan personas sin cita previa.

CITAS PARA PASAPORTE

La Biblioteca es una Agencia de Aceptación de Pasaportes.

Llama para reservar una cita.

Horario disponible:

- Martes, 14:00-18:00 horas
- Miércoles, 12:00-15:00 horas
- Jueves, 2:00-4:00pm
- Viernes, 5:00-7:00pm
- Sábados (1er y 3er), 9:30am-12:00pm
- Sábados (2 y 4), 10:00 a 15:00 horas



PROGRAMA DE LIBROS QUE HABLAN

para personas con discapacidad visual

Escuche libros, revistas y periódicos GRATUITOS o NEWSLINE, que cubre los periódicos locales.

Las solicitudes se pueden enviar por correo o retirar en la biblioteca.

CITAS TÉCNICAS

Miércoles, 9:30 am - 1:00 pm

Llama para hacer una cita de 30 minutos.

Reciba ayuda técnica personalizada y resolución de problemas. No ofrecemos reparación de hardware, asistencia a domicilio ni ayuda con problemas de ciberseguridad.

F EVENTOS FAMILIARES

PEQUEÑA EXPOSICIÓN DE ARTE

Regístrate para recoger el kit: marzo

Exposición: el mes de abril

¡Muestra tu talento artístico en la exhibición de arte en miniatura de nuestra biblioteca! Llama a la biblioteca para registrarte y recoger tu minikit. Regístrate con anticipación, ya que los kits son limitados. Cada kit incluye un lienzo de "4 x 4" y un caballete. Usa cualquier material que tengas en casa, pintura, marcadores o lápices de colores para crear tu minioobra maestra. Devuelve tu arte y caballete a la biblioteca antes del 1 de abril para exhibirlos.

¡Estamos ansiosos por ver lo que haces! Los adolescentes pueden ganar 1 hora de servicio comunitario.



BOLAS DE ANIDACIÓN NATURALES INTERGENERACIONALES PARA PÁJAROS

Sábado 22 de marzo, 14:00 horas

Todas las edades. Regístrese en línea en Programación para adultos.

Crea tu propia bola nido natural para animar a los pájaros a que se instalen en tu jardín. Puedes traer materiales adicionales de casa para ayudar a nuestros amigos emplumados a construir sus casas en primavera. Por ejemplo: ramitas y palitos pequeños, hierbas secas, musgo, hojas, agujas de pino, pelusa de plantas, pequeñas tiras de corteza, pelusa de secadora, cuerda, plumas naturales o pelo de mascotas.

¡BÚSQUEDA DE HUEVOS DE PRIMAVERA!

Sábado 5 de abril, 11:00 horas en punto

Todas las edades. No es necesario registrarse.

¡Únase a nosotros en nuestra búsqueda anual de huevos de primavera! Ubicada en las instalaciones de la biblioteca. Por favor, llega a las 10:45 a. m. en punto, llueva o haga sol. Trae tu propia canasta para recolectar huevos y prepárate para la diversión al aire libre. Conoce a un invitado especial. ¡Habrá refrigerios después!



¡PELÍCULA FAMILIAR Y PALOMITAS! MALVADO (PG)

Viernes 18 de abril, 16:00 a 18:40 h (tenga

en cuenta la duración de la película)

Por favor regístrate. Esta película es apta para mayores de 7 años.

Los niños menores de 10 años deben estar acompañados por un adulto o cuidador.

¡Únase a nosotros para ver la increíble película Wicked, que ha recibido 11 nominaciones a los premios Critics Choice Awards, Mejor Película, Mejor Director, Mejor Guión Adaptado, Mejor Actriz de Reparto

y más! Incomprendida por su piel verde, una joven llamada Elphaba forja una

improbable pero profunda amistad con Glinda, una estudiante con un deseo incipiente de popularidad.

Después de un encuentro con el Mago de Oz, su relación pronto llega a una encrucijada a medida que sus vidas comienzan a tomar caminos muy diferentes. Se proporcionarán refrigerios.



PROGRAMAS PARA NIÑOS

PAntos con capacidades diferentes son bienvenidos

Tenga en cuenta que reservaremos el lugar de su hijo en los programas hasta 10 minutos después de la hora de inicio; luego, se aceptarán los niños que estén en la lista de espera. Gracias por su comprensión.

1000 LIBROS PARA LEER ANTES DEL KINDERGARTEN

Inscríbete en este programa de lectura para niños pequeños. Ven después de cada 100 libros leídos y tómate una foto. Se entregarán premios al finalizar.



SEMANA NACIONAL DE LA BIBLIOTECA, DEL 6 AL 12 DE ABRIL

¡Pasa por la Sala Infantil y selecciona tu marcápáginas perfumado!

CUENTOS DE YOGA DE PRIMAVERA

con Mary Hasel Lunes

3 de marzo y 7 de abril,
de 10:00 a
10:45 a. m. De 2 a 5
años.

Por favor regístrate.

Por favor trae tu propia esterilla de yoga o toalla.

Escuche los libros de primavera mientras se dobla, se estira, se equilibra y aprende posturas básicas de yoga relacionadas con la historia.

Conozca los beneficios del yoga para el niño pequeño en desarrollo.



TOTS, TOYS & TALES

Martes, 4 de marzo - 27 de mayo, 9:30
a 10:30 a.m.

Nacimiento-36 meses con padre/cuidador.

Por favor regístrate.

Únase a la Sra. Christine para disfrutar de juegos infantiles, cuentos, juegos con los dedos y canciones. Es un momento fantástico para conocer y divertirse con sus mejores amigos.

NUEVOS padres profesionales que asisten a Tots, Toys & Tales, tengan en cuenta las fechas a continuación:

15 de abril: Control de esfínteres y problemas de desarrollo infantil con Kerri Reda, Cornell Cooperative Extension

22 de abril: Nutrición infantil con Dinah Torres-Castro, Cornell Cooperative Extension

29 de abril: ASL, lenguaje de señas para bebés con la instructora certificada de ASL, Jessie Berrins

INGLÉS PARA NIÑOS DE HABLA HISPANA

Miércoles, 5 de marzo - 28 de mayo, 16:00-17:00
horas

Grados 2 a 5. Llame a la biblioteca al 631-734-6360 para inscribirse en lecciones de tutoría de inglés de 20 minutos con Honor Reynolds. Como tutora de inglés con experiencia, Honor ayuda al alumno a desarrollar el lenguaje y el vocabulario a través de la lectura y analiza el texto que se lee para promover la comprensión lectora.

Conocer y paciente, Honor beneficiará las habilidades de lectura en inglés del niño.

MIÉRCOLES CAPRICHOSOS

Miércoles, del 5 de marzo al 28 de mayo, de
10:00 a 10:45 a. m. (no hay clases el 12 de marzo)

De 2 a 5 años. Por favor, regístrate.

Únase a la Sra. Mignon para contar historias, jugar con los dedos, cantar canciones, jugar con bufandas, usar un tablero de franela y hacer una manualidad.

CUENTOS INGENIOSOS

Viernes, 16:30-17:15 h.

De 3 a 8 años. Inscríbese para cada sesión por separado. Únase a la Sra. Christine para escuchar una historia y una manualidad relacionada mientras descubrimos algunos animales con la letra "P" perfecta.

21 de marzo: Pingüinos Libro:

Tacky el Pingüino, de Helen Lester

Manualidad: Pintura con proceso de pingüino

4 de abril: Pangolines

Libro: Roly Poly de Anna Dewdney

Manualidad: Arte con escamas de pangolín

2 de mayo: Cerdos

Libro: ¿Qué pasaría si, cerdito?, de Linzie Hunter

Manualidad: arte sensorial con cerditos embarrados

SESIONES DE TUTORÍA DE LECTURA con Eileen

Quinn (maestra de educación especial jubilada)

Miércoles 5 y 19 de marzo, 9 y 23 de abril, 7 y 21 de mayo,
de 16:00 a 17:00 h.

Grados K-4. Llame a la biblioteca al 631-734-6360 para inscribir a su hijo en una sesión de tutoría de lectura de 20 minutos. Eileen Quinn, una maestra de educación especial jubilada, ofrecerá comprensión lectora individualizada y brindará comentarios positivos inmediatos para mejorar el desempeño en lectura.

LEGO con un toque especial

Jueves 6 de marzo, 3 de abril y 1 de mayo, de 16:00 a 17:00
h.

Grados 1 a 5. Por favor, regístrate.

Únase a la Sra. Mignon para disfrutar de Lego con un toque diferente. Construya creaciones con Lego, pruebe un laberinto con Lego o juegue juegos con Lego. Su creación estará en exhibición en la biblioteca durante dos semanas.



¡PROTEJAMOS NUESTRO CIELO NOCTURNO!



Martes 11 de marzo,
16:30-17:30 horas
Grados 2-5.

Por favor regístrate. Cuando atenúamos la iluminación exterior, protegemos ecosistemas enteros. ¿Cómo puede algo tan pequeño tener un impacto tan grande? Ven a ver una presentación de la North Fork

Dark Sky Coalition para averiguarlo. Luego, ayúdanos a hacer carteles para ayudar a difundir la información.

LECTURA A CEILI, EL PERRO DE TERAPIA

Miércoles 12 de marzo, 16 de abril y 14 de mayo, de 5:00 a 6:00 p.
m., para niños

desde jardín de infantes hasta mayores. Llame a la biblioteca al 631-734-6360 para inscribirse en una sesión de lectura de 15 minutos con Ceili, nuestra adorable perrita de

terapia de raza golden-doodle.

Cada fecha requiere inscripción por separado. Trae tu libro favorito desde casa o elige uno de nuestros estantes.



FIESTA DE PIJAMAS DE PELUCHE

Jueves 13 de marzo, 17:00-18:00
horas

De 3 a 8 años. Por favor, regístrate.

Únase a la Sra. Mignon para escuchar historias de animales, juegos y un refrigerio mientras prepara a sus animales de peluche para pasar la noche en

La biblioteca. ¡Puedes recoger tu animal de peluche el viernes y habrá fotos de las travesuras que pueden hacer estos animales!



¡DIVERSIÓN COMIDA PARA EL DÍA DE SAN PATRICIO!

Viernes 14 de marzo, 16:30-17:30 horas
Grados 2 a 5. Por favor, regístrate.

Únase a la Sra. Mignon y prepare galletas S'moreo arcoíris y ensalada de frutas arcoíris.

Descubra por qué el arcoíris es importante en la cultura irlandesa.



LA HORA DEL CUENTO SENSORIAL

Lunes 24 de marzo, 28 de abril y 12 de mayo, de 10:00
a 10:30 h.

De 2 a 5 años. Por favor, regístrate.

La Sra. Joan leerá libros interactivos, ofrecerá contenedores sensoriales y táctiles y compartirá una manualidad para explorar diferentes texturas. El niño experimentará nuevos estímulos sensoriales en un entorno con apoyo.

¡PIJAMAMARAMA!

Lunes, 18:00-19:00 horas

De 3 a 8 años. Por favor, regístrate.

24 de marzo: El árbol ocupado, por Jennifer Ward

21 de abril: ¿Las hadas traen la primavera?

Por Liza Walsh

19 de mayo: El jardín de tiza, de Sally Garland

Únase a la Sra. Mignon para escuchar historias, hacer manualidades y jugar. Póngase el pijama y traiga su animal de peluche favorito.

Regístrese para los programas en www.cutchoguelibrary.org o llámenos al 631-734-6360.

POR FAVOR, HÁGANOS SABER CON ANTICIPACIÓN SI USTED O SU HIJO NECESITAN ALGUNA ADAPTACIÓN ESPECIAL DEBIDO A UNA DISCAPACIDAD O ALERGIA ALIMENTARIA.

PRÉSTAMO UN PASE FAMILIAR

Vea la página posterior para más detalles.

¡LA BIBLIOTECA DE IMAGINACIÓN DE DOLLY PARTON!

Dedicada a inspirar el amor por la lectura mediante la donación de libros GRATIS a niños desde su nacimiento hasta los cinco años que residen en Cutchogue o New Suffolk. Esto es posible gracias a la financiación de Dolly Parton y los Amigos de la Biblioteca. Inspirada por la incapacidad de su padre para leer y escribir, Dolly comenzó su Biblioteca de la Imaginación en 1995 para los niños de su país natal. Hoy, el programa se extiende a cinco países y regala más de 2 millones de libros gratis a niños cada mes en todo el mundo. Patrocinado por el generoso apoyo de los Amigos de la Biblioteca. Inscríbese en la Sala de Niños.



CLUB DE LECTURA LIBROS Y BOLSITAS

Viernes 28 de marzo, 16:30-17:30 horas

Grados 4 a 6. Se requiere inscripción.

Únase a la Sra. Christine para hablar sobre la novela

Dragones en una bolsa, de Zetta Elliott, disfrutar de un refrigerio y participar en una actividad divertida relacionada con la historia. Los libros están disponibles para recoger a partir del sábado 1 de marzo.

Jaxon es un niño que se une a Ma, una anciana peculiar, para entregar crías de dragón a un reino secreto. En el camino, descubre que mantener a los dragones a salvo no es una tarea fácil y aprende que la magia se puede encontrar en los lugares más inesperados.

QUERIDO DRÁCULA-PROGRAMA STEAM

Martes 1 de abril, 4:30-5:15 p. m. Grados 2 a 4.

Inscríbese.

Sam es un gran admirador del famoso Conde Drácula, pero ¿está dispuesto a beber solo sangre durante el resto de sus días? Leamos juntos el libro Querido Drácula, de

Joshua Williamson, y averigüémoslo. Después, la Sra. Joan nos enseñará a hacer un modelo de células sanguíneas a partir de deliciosos caramelos. ¿Estarás dispuesto a beberlo?

PROYECTO DE ARTE CON PIEZAS DE

ROMPECABEZAS: ¡CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DEL ARTE!

Semana del 14 al 19 de abril

Programa sin cita previa,

sin registro.

Celebre el Día Mundial del Arte (15 de abril) contribuyendo a un proyecto colaborativo de arte con rompecabezas.

Ven durante las vacaciones de primavera para decorar una pieza del rompecabezas con tus propios dibujos, garabatos o diseños únicos y agrega tu pieza a nuestra creciente pared de rompecabezas.

¡Pásate en cualquier momento durante la semana para unirte a la diversión y dejar tu huella!



REFUGIO DE VIDA SILVESTRE DE QUOGUE, Conozca a los animales

Sábado 3 de mayo, 11:00 horas

A partir de 5 años.

Por favor registre a todos los miembros de la familia. Conoce a los animales de



Refugio de vida silvestre de Quogue. Un educador de vida silvestre traerá una variedad de criaturas para que los niños aprendan sobre ellas, incluidas una serpiente, una tortuga, un mamífero, aves rapaces y algunos bichos espeluznantes. Esta es una gran experiencia práctica para niños de 5 años en adelante.

¡¡¡CINCO DE MAYO!!!

Lunes 5 de mayo, 17:00 horas

Todas las edades. Sin inscripción.

¡Únase a la Sra. Mignon para celebrar este día de la cultura y la herencia mexicana! Haga arte mexicano con estrellas de papel y disfrute de una hora de cuentos emergente leyendo libros ilustrados culturales favoritos, Cómo doblar una estrella de papel Taco, de Naibe Reynoso; María Had a Little Llama, de María Tenia y Churro Stand, de Karina Gonzalez.

EL OCEANO LLAMA-PROGRAMA STEAM

Martes 6 de mayo, 16:30-17:15 h.

Grados 2 a 4. Por favor, regístrese.

Únase a la Sra. Joan y lea la historia, The Ocean Calls, de Tina Cho, y escuche sobre una niña que está aprendiendo a bucear en apnea con su abuela. Se las llama buceadoras Haenyeo y pueden contener la respiración durante más de tres minutos. Después, haremos un modelo de los pulmones y veremos cuánto aire podemos contener en ellos.

COOK-A-STORY, "Un postre exquisito"

Viernes 9 de mayo, 16:30-17:30 horas

Grados 2 a 5. Por favor, regístrese.

Únase a la Sra. Mignon para cocinar una historia. Este programa de cocina se basa en el libro A Fine Dessert: Four Centuries, Four Families, One Delicious Treat, de Emily Jenkins. Aprenderemos sobre cuatro familias diferentes, en cuatro ciudades diferentes, a lo largo de cuatro siglos, que preparan el mismo postre delicioso, el buñuelo de moras y arándanos. Los niños aprenderán cómo esto fue posible a lo largo de cuatro siglos con diferentes herramientas y suministros de cocina que estaban disponibles. ¡Luego prepararemos este dulce postre y lo compartiremos con amigos!

CLUB DE LECTURA PARA PRIMEROS LECTORES

Viernes 16 de mayo, 16:30-17:15 h.

Grados K-2. Por favor regístrese.

¡Descubre la alegría de leer mientras te diviertes con tus amigos!

Leeremos See the Cat, de David LaRochelle, y participaremos en una actividad relacionada con la historia. Los niños recibirán su propia copia del libro para conservar y una actividad de extensión para hacer en casa. Ten en cuenta que este club no enseña a los niños a leer y está destinado a lectores principiantes que han aprendido habilidades más formales de "cómo leer" en la escuela.

ESTACIÓN DE PASO DE LA MONARCA: Plantación de plantas de néctar

Jueves 22 de mayo, 16:30-17:30 horas

A partir de 1.º grado. Por favor, regístrese.

¡El Jardín de los Niños se ha convertido en una estación de paso oficial para la mariposa monarca! Invitamos a los niños de la comunidad a que vengan y planten especies de néctar, raleen las plantas de algodoncillo actuales y ayuden a mantener el área para la mariposa monarca. La creación y el mantenimiento de una estación de paso para la mariposa monarca contribuyen a la conservación de la mariposa monarca y ayudan a garantizar la continuidad de la migración de la mariposa monarca en América del Norte. Por favor, vistase para trabajar en el jardín.

¡CONOCE NUESTROS NUEVOS KITS DE ACTIVIDADES DE VAPOR!

Kit de fonética para principiantes Hot Dot

Criaturas codificadoras y libro de codificación: preescolar

Conjunto de actividades Let's Go Code: 5 años en adelante

Caja de tonie

Contenedor sensorial: incluye asiento oscilante, babosa antiestrés, spinner antiestrés, auriculares con reducción de ruido y temporizador de burbujas de agua.

¡El Jardín de los Niños es oficialmente una estación de paso para la mariposa monarca!

Las estaciones de paso de las mariposas monarca proporcionan algodoncillos, plantas de néctar y refugio para las mariposas durante su ciclo anual de reproducción y migración.

Nuestro jardín contribuye a la conservación de la mariposa monarca y ayuda a asegurar la continuación de la migración de la mariposa monarca en América del Norte.



UNA CENTRAL T

Grados 7-12 • Por favor, regístrate

PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES (CONTINUACIÓN)



CUPCAKES Y ENCUENTRO DE AMIGOS JUNIORES

Martes 22 de abril, 18:00-18:45 horas

¡Únete a los Amigos Jóvenes de la Biblioteca!

Siempre son bienvenidos nuevos miembros a formar parte de nuestro vibrante grupo de jóvenes defensores de las bibliotecas.

Nos complace anunciar que se realizarán elecciones para los puestos de oficiales. Esta es una gran oportunidad para conectarse con otros simpatizantes, participar y conocer los próximos eventos e iniciativas. ¡Disfrute de pastelitos y descubra cómo puede marcar la diferencia en la biblioteca! ¡Esperamos verlo allí! 1 hora de servicio comunitario obtenida por este programa.



AUDIOLIBROS DIY

Sábado 26 de abril, 14:30-16:30 h.

Ayúdanos a hacer un audiolibro del cuento infantil clásico El día que los crayones renunciaron, de Oliver Jeffers. Cada persona se grabará a sí misma leyendo una de las quejas de los crayones. Pondremos las grabaciones a disposición de los niños que necesiten apoyo con la lectura. 2 horas de servicio comunitario obtenidas por este programa.

* NUGGETS DE PRETZEL CASEROS

Martes 29 de abril, 6:00-7:30pm

En honor al Día Nacional del Pretzel, únete a nosotros en esta aventura de preparación de pretzels en bocadillos pequeños. Aprende paso a paso cómo hacer pretzels desde cero, darles forma y prepararlos para hornear en casa. Un bocadillo delicioso hecho con amor.



TÉ DE BURBUJAS, PIZZA Y PELÍCULA DE ANIME: El viaje de Chihiro

Viernes 2 de mayo, 17:00-19:30 horas

Deléitese con un delicioso té de burbujas mientras disfruta de la encantadora obra maestra de Studio Ghibli, El viaje de Chihiro.

Esta película de fantasía animada sigue la historia de una niña, Chihiro, que se embarca en una aventura mística para rescatar a sus padres en un mundo de espíritus y criaturas extrañas. Ya sea que sea un fanático de toda la vida o que sea nuevo en el mundo del anime, este evento promete una experiencia inolvidable llena de magia, misterio y, por supuesto, ¡té de burbujas! Pizza servida.



* LLAVERO MACRAME PARA MAMÁ

Jueves 8 de mayo, 18:00-19:00 horas

Prepárate para el Día de la Madre con un regalo hecho a mano y con mucho cariño. Aprende a crear un llavero de macramé sencillo pero hermoso, con encantadoras cuentas de madera, que sin duda te convertirá en la llave de su corazón.

Lleva una sonrisa a una mamá especial en tu vida.

REUNIÓN DE INTERÉS DE LA BATALLA DE LIBROS Y REVELACIÓN DE LIBROS

Martes 13 de mayo, 18:00-19:00 horas

Para preadolescentes que ingresan a los grados 6 a 9.

Si te encanta leer, ven a conocer todos los detalles sobre esta emocionante competencia de trivia sobre libros que se lleva a cabo en todo el condado durante el verano. ¡Tanto los veteranos como los nuevos participantes pueden inscribirse y unirse a nosotros para conocer los títulos elegidos este año! Se anima a los padres.



* ¡FIESTA DE CUENTAS PERLER!

Jueves 29 de mayo, 18:00-19:00 horas

Crema un personaje, una imagen o un diseño que te gusten usando tu imaginación o las imágenes que te proporcionamos con Perler Beads. ¡Arma diseños con una plancha pequeña, añade un imán, coloca un llavero o simplemente disfrútalos!

CUIDADO DE ADOLESCENTES

Cada adolescente recibirá 1 hora de crédito de SERVICIO COMUNITARIO por cada actividad en la que participe, a menos que se indique lo contrario. Gracias por marcar una diferencia significativa en nuestras comunidades.



Consulte el símbolo de Manos que ayudan en la sección Preadolescentes y adolescentes para conocer oportunidades adicionales de servicio comunitario.

COLECTA DE VESTIDOS DE GRADUACIÓN

Meses de marzo y abril
La biblioteca aceptará donaciones de vestidos de fiesta, accesorios, carteras o chalets limpios, modernos y bien cuidados para los meses de marzo y abril. Con cada donación, obtendrá una hora de servicio comunitario. Todas las donaciones se donarán a CAST para su Glamfest del 10 al 12 de abril.

REGALOS DE BONDAD HECHOS EN CASA

De marzo a abril • Entrega: solo los VIERNES ¿Te gusta hornear para alegrarle el día a alguien? Comparte tus deliciosos productos horneados en casa para donarlos a organizaciones benéficas locales y gana 3 horas de servicio comunitario. Las galletas, brownies o barras horneadas en casa deben estar empaquetadas individualmente en bolsas con cierre hermético. Los artículos más pequeños pueden tener 2 o 3 artículos por bolsa según el tamaño. Los productos horneados solo se aceptarán los viernes para garantizar su frescura. 10 bolsas individuales o más ganan 3 horas de servicio comunitario.

ADOLESCENTE

DISCUSIONES UNIVERSITARIAS

Marzo-mayo • Adolescentes / Padres Llave

a la biblioteca para programar su cita individual en persona o en línea.

Obtenga ayuda gratuita y personalizada de un profesor universitario jubilado y decano académico para navegar por el proceso de admisión a la universidad, incluidos los siguientes temas: ¿la universidad es adecuada para mí, ahora, más adelante, alguna vez?; desarrollar una lista personalizada de universidades que se ajusten a sus intereses/ Necesidades; cómo costear la universidad; una descripción general de las perspectivas de financiación; cambios recientes en la forma en que las universidades evalúan a los solicitantes; y cómo elegir la opción correcta entre las ofertas universitarias. Programe una cita con Bob McCaughey, residente de Greenport y Cutchogue desde 1986, profesor emérito de Historia, Barnard College, Universidad de Columbia, Junta de Síndicos de la Biblioteca.

TEJIENDO CON GENEVIEVE

Miércoles 26 de marzo, 17:00-18:30 horas

¡Sumérgete en el mundo del tejido! En este taller práctico, aprenderás los conceptos básicos del tejido mientras creas tu propio y elegante marcapáginas.

Al finalizar, te quedarás con las habilidades y el deseo de abordar futuros proyectos de tejido. No se requiere experiencia.

CLASES DE PREPARACIÓN PARA EL SAT

Domingos 30 de marzo, 6, 13 y 27 de abril, de 14:00 a 16:00 h.

UBICACIÓN: Biblioteca Floyd Memorial, Greenport

Regístrate en <https://cutchogue.librarycalendar.com>

Cuota de inscripción: \$120.

La clase requiere un mínimo de 12 inscritos para funcionar.

¡Aprenda habilidades y estrategias que le ayudarán a mejorar sus calificaciones en el examen SAT del 3 de mayo! Venga preparado para aprender y salga preparado para sobresalir. Profesores certificados con experiencia y más de 20 años de experiencia en el SAT, dedicados a brindar una preparación integral para el SAT. El programa está diseñado para el nuevo examen SAT digital. El curso cubrirá los módulos de Matemáticas, Inglés y Escritura, centrándose en estrategias, administración del tiempo y contenido específico. Se proporcionarán materiales a los estudiantes, incluidos problemas de práctica. Abierto a TODOS los estudiantes de secundaria.

CLASE DE SEGURIDAD PARA NAVEGANTES

Sábado 12 de abril, 8:00 a. m. a 5:00 p. m. O

Sábado 14 de junio, 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Es necesario registrarse y realizar el pago con antelación.

Tarifa: \$50 por persona (no reembolsable). Edades de 11 años en adelante.

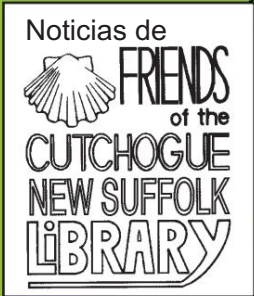
Un curso auxiliar de la Guardia Costera de EE. UU. de 8 horas.

Si tienes 11 años o más y quieres practicar jet ski, usar una moto acuática o manejar un bote, ¡esta clase es para ti! Este curso te enseñará las habilidades de seguridad en la navegación necesarias para cumplir con el nuevo requisito de la Ley de Brianna del estado de Nueva York que exige que los operadores de embarcaciones propulsadas mecánicamente completen un curso de seguridad en la navegación, obligatorio para los navegantes del estado de Nueva York a partir de enero de 2025. Hay una evaluación escrita y de habilidades para este programa.

ESTÉ ATENTO A LOS PRÓXIMOS EVENTOS SOBRE CIENCIA, MATEMÁTICAS Y REVISIÓN DE LA HISTORIA DE LOS REGENTES EN JUNIO



Amigos' Nuevo



Únete a la Amigos de la Biblioteca

Reuniones de amigos: lunes 10 de marzo, 14 de abril y 12 de mayo a las 14:00 h

Reuniones celebradas presencialmente en la Biblioteca. ¡Nuevos miembros bienvenidos!

Familia

Pases disponibles



Reserve los siguientes pases en línea en www.cutchoguelibrary.org

- Museo de los Niños del East End
- Pase familiar Harbes (disponible en mayo)
- Jardines Landcraft (próximamente en mayo)
- Museo de Arte Parrish • Refugio de Vida Silvestre de Quogue

Próximamente: •

- Museo Conmemorativo del 11 de septiembre
- Jardín Botánico de Brooklyn
- La colección Frick
- Museo Guggenheim
- Faro de Montauk

• Museo de Arte Moderno (MoMA)

Códigos de descuento

(llamar o preguntar en recepción):

- Artes Escénicas CM • Teatro Gateway
- Teatro Manes • Splash

Splash –

Inauguración el 24 de mayo de 2025

Entradas a precio reducido:

- Acuario de Long Island: 2 y menores gratis; 3-12 o mayores de 62 años \$28; 13-61 \$39

- Museo Americano de Historia Natural

Historia: Libre de Costos, Cantidades Limitado

Patrocinado por el generoso apoyo de los Amigos de la Biblioteca

BUSCANDO NUEVOS AMIGOS PARA LA CÁTEDRA DE PUBLICIDAD DE LA BIBLIOTECA

¿Le apasionan los libros y la comunidad? ¿Tiene talento para la creatividad y un don para la comunicación? Queremos que nos ayude a difundir información sobre todos los emocionantes eventos de Friends que se llevan a cabo en nuestra biblioteca y sobre el importante papel que desempeñan los Friends en el apoyo a los programas y servicios de la biblioteca.

Si está interesado, envíe un correo electrónico a friends@cnsfl.org o solicite hablar con la directora de la biblioteca, Rosemary Winters.

SESIONES DE JAM ACÚSTICAS

Viernes 28 de marzo, 25 de abril y 30 de mayo, de 5:30 a 7:30 p. m. Este

popular evento es gratuito y abierto a todos. ¡Traiga sus instrumentos, sus pies para bailar y sus oídos atentos! Los participantes de todas las edades, estilos acústicos de música y niveles de habilidad, junto con los miembros de la audiencia, encontrarán una cálida bienvenida. Venga, disfrute de la diversión y váyase con una sonrisa.

Patrocinado por los Amigos de la Biblioteca.



RIFA DE RECAUDACIÓN DE FONDOS DEL CALENDARIO ANUAL

Gracias a las numerosas empresas locales que contribuyeron a la recaudación de fondos del Calendario Anual de Amigos de la Biblioteca: ¡esta se ha convertido en nuestra recaudación de fondos más exitosa!



MARZO/ABRIL/MAYO NOCIONES

DE AMOR Presentamos una

exposición individual de obras de arte en técnica mixta de la artista local, Marta Baumiller, en la galería Upstairs.

Únase a nosotros para una recepción de apertura en la galería el viernes 7 de marzo de 5:00 a 7:00 p.m.

Patrocinado por los Amigos de la Biblioteca.

Las ventas proporcionan ingresos adicionales para financiar programas.

Las solicitudes para exhibiciones se pueden obtener en el mostrador de circulación.

Este programa está dedicado a inspirar el amor por la lectura mediante la donación de libros GRATIS a niños desde su nacimiento hasta



los cinco años que residen en

Cutchogue o New Suffolk. Esto es posible gracias a la financiación de Dolly Parton y los Amigos de la Biblioteca.

¡CAMBIO DE FECHA! VENTA ANUAL DE LIBROS DE AMIGOS DE LA BIBLIOTECA

Viernes y sábado, 6 y 7 de junio, de 9:00 a. m. a 3:00 p. m. Consulte la página principal para obtener más detalles.

VENTA EMERGENTE DEL DÍA DE LA MADRE

Sábado 3 de mayo, 9:30 a. m. a 1:00 p. m.

¡Disfrute de una venta al aire libre de libros, joyas y otros tesoros únicos que puede regalar a una madre especial en su vida! Venta en el interior si llueve.

DESPENSA DE ALIMENTOS Todos los días del año, se aceptan alimentos no perecederos y artículos de higiene personal (por ejemplo, pasta de dientes y cepillos). Sus contribuciones se pueden depositar directamente en la despensa en cualquier momento o dejarlas en la biblioteca. Ninguna donación es demasiado pequeña y se destina a ayudar a todos los miembros de nuestra comunidad a prosperar.

Patrocinado por los Amigos de la Biblioteca.

TELÉFONO: 631-734-6360

FAX: 631-734-7010

CORREO ELECTRÓNICO: cutclib@cnsfl.org PÁGINA DE INICIO: www.cutchoguelibrary.org

JUNTA DIRECTIVA:

- Kathy Perretta, presidenta
- Bob McCaughey, vicepresidente
- Helen Corso, Tesorera
- Sue Given, Secretaria
- Síndicos: Justin Cobis, Richard Jordan y Nan Molofsky

DIRECTOR Y EDITOR:

Romero inviernos

HORARIO DE LA BIBLIOTECA

- Lunes – Viernes 9:30 am – 8:00 pm
- Sabados 9:30 am – 5:00 pm
- Domingos 13:00 – 17:00 horas (noviembre-marzo)

PRÓXIMAMENTE
JUNTA DIRECTIVA
REUNIONES

24 de marzo y 21 de abril
(no hay reunión en mayo)

Todas las reuniones
comienzan a las 6:00 p.m.

CUTCHOGUE NUEVA SUFFOLK
BIBLIOTECA GRATUITA

27550 Main Road Apartado Postal 935
Cutchogue, Nueva York 11935

Organización sin fines de lucro
Franqueo de EE. UU.
PAGADO
Permiso No. 32
Cutchogue, Nueva York
11935

RESIDENTE
CUTCHOGUE NUEVA SUFFOLK
DISTRITO DE BIBLIOTECAS